Jedilnik

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Zajtrk | Malica | Kosilo | Popoldanska malica |
|  | ponedeljek | Pečena piščančje prsiKoruzni kruhČaj z bio limono | Navadni jogurtMedboboli | Mesna omaka iz sveže mletega junčjega mesaBio polnozrnati peresnikiBio domač radič s fižolomBio pol beli kruh brez aditivov z manj soli,Babičin sadni čaj z manj sladkorja | bela pletenka z makombio mleko iz Ilirske Bistrice  |
|  | torek | Domači avokadov namaz Pol bela žemljamalo sladkan čaj z bio limono | Ribji namaz s tunoPol beli kruh brez aditivov z manj soliMalo sladkan čaj z bio limonoSveži ananas |  Obara s piščančjim mesom domačimi žličniki in sezonsko zelenjavo in bio ovsenim rižkom Vanilijev pudingKruh šestrzrnatiŠipkov čaj brez sladkorja | Polnozrnati grisnini z oljčnim oljem Čaj malo sladkan z bio limono |
|  | sreda | bio pirin zdrob na bio mleku iz Ilirske Bistrice z pečenimi jabolki in mletimi bio lešniki | Domača kraška salamaKisla paprikaPolnozrnata žemljica s semeniotroški čaj brez sladkorja | Zelenjavna rižota iz rjavega bio nepoliranega riža s parmezanomRezan rdeč radič v solati s fižolom, črn kruh brez aditivov z manj solimalo sladkan čaj  | Domači smuti iz sadja in zelenjavePol beli bio kruh brez aditivov z manj soli  |
|  | četrtek | Maslo bioMed bio iz Ilirske Bistricerženi kruh brez aditivov z manj soliBela kava na bio mleku kmetije Jeriševi brez sladkorja | SirčekRženi kruhČaj z bio limonoBanana bio7., 8., 9. razred: umešana jajčkaPol beli kruh | Porova juha z bio rdečo kvinojoTelečji zrezki v zelenjavni omakiZdrobovi cmokizelena solataPirin kruh brez aditivov z manj solimalo sladkan čaj z bio limono | sadni tekoči jogurtovseni kruh brez aditivov z manj soli |
|  | petek | Sir Bio koruzna bombetkaBio korenček v palčkahZelišči čaj z malo sladkorja | Koruzni kosmiči ekološko pridelanimleko |  Fižolova enolončnica brez mesa,Sadna rolada Bio polnozrnat kruh,čaj brez sladkorja | sezonsko sadje, ajdov kruh z orehi |