Jedilnik

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Zajtrk | Malica | Kosilo | Popoldanska malica |
|  | ponedeljek | Pečena piščančje prsi  Koruzni kruh  Čaj z bio limono | Navadni jogurt  Med  boboli | Mesna omaka iz sveže mletega junčjega mesa  Bio polnozrnati peresniki  Bio domač radič s fižolom  Bio pol beli kruh brez aditivov z manj soli,  Babičin sadni čaj z manj sladkorja | bela pletenka z makom  bio mleko iz Ilirske Bistrice |
|  | torek | Domači avokadov namaz  Pol bela žemlja  malo sladkan čaj z bio limono | Ribji namaz s tuno  Pol beli kruh brez aditivov z manj soli  Malo sladkan čaj z bio limono  Sveži ananas | Obara s piščančjim mesom domačimi žličniki in sezonsko zelenjavo in bio ovsenim rižkom  Vanilijev puding  Kruh šestrzrnati  Šipkov čaj brez sladkorja | Polnozrnati grisnini z oljčnim oljem  Čaj malo sladkan z bio limono |
|  | sreda | bio pirin zdrob na bio mleku iz Ilirske Bistrice z pečenimi jabolki in mletimi bio lešniki | Domača kraška salama  Kisla paprika  Polnozrnata žemljica s semeni  otroški čaj brez sladkorja | Zelenjavna rižota iz rjavega bio nepoliranega riža s parmezanom  Rezan rdeč radič v solati s fižolom,  črn kruh brez aditivov z manj soli  malo sladkan čaj | Domači smuti iz sadja in zelenjave  Pol beli bio kruh brez aditivov z manj soli |
|  | četrtek | Maslo bio  Med bio iz Ilirske Bistrice  rženi kruh brez aditivov z manj soli  Bela kava na bio mleku kmetije Jeriševi brez sladkorja | Sirček  Rženi kruh  Čaj z bio limono  Banana bio  7., 8., 9. razred: umešana jajčka  Pol beli kruh | Porova juha z bio rdečo kvinojo  Telečji zrezki v zelenjavni omaki  Zdrobovi cmoki  zelena solata  Pirin kruh brez aditivov z manj soli  malo sladkan čaj z bio limono | sadni tekoči jogurt  ovseni kruh brez aditivov z manj soli |
|  | petek | Sir  Bio koruzna bombetka  Bio korenček v palčkah  Zelišči čaj z malo sladkorja | Koruzni kosmiči ekološko pridelani  mleko | Fižolova enolončnica brez mesa,  Sadna rolada  Bio polnozrnat kruh,  čaj brez sladkorja | sezonsko sadje, ajdov kruh z orehi |