|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| 20.1.2020 | ponedeljek | ribji namaz  pol beli kruh brez aditivov z manj soli  otroški bio čaj brez sladkorja | Čokoladni namaz  pol beli kruh brez aditivov z manj soli  otroški bio čaj brez sladkorja | Enolončnice iz bio ječmena in bio ajdove kaše slovenskega porekla z bio zelenjavo brez mesa  črna rustikalna štruca  domača jabolčna rezina  Šipkov čaj malo sladkan | Pšenični črni kruh v modelu  Manj sladka marmelada  Bio mleko iz Ilirske Bistrice |
| 21.1.2020 | torek | pečene piščančje prsi  v ovitku  /sesekljana salama  štručka graham  kisle kumarice  janežev čaj malo sladkan | Pica sveže pečena  šipkov čaj z manj sladkorja z bio limono  domače kislo zelje iz Velike Bukovice (kmetija Primc) | Ocvrti kalamari  Pečen krompir  Mešana solata iz motovilca, radiča in endivije  Koruzni kruh brez aditivov,  Šipkov čaj z manj sladkorja in bio limono | Sadna skuta s sezonskim sadjem  Črni kruh |
| 22.1.2020 | sreda | medeni namaz  pisani kruh  bela kava na bio mleku iz Ilirske Bistrice brez sladkorja | Sirček  Koruzni kruh brez aditivov z manj soli  janežev čaj z manj sladkorja | Puranji file v omaki  Fuži  Endivija v solati z bio ajdovo kašo (kmetija Štiftar)  Pol beli kruh brez aditivov z manj soli  Šipkov čaj z bio limono z manj sladkorja | Mešano sadje  Kruh ržen |
| 23.1.2020 | četrtek | bio prosena kaša na bio mleku iz Ilirske Bistrice | Navadni jogurt  Med  bagel  1.-3 r: bio prosena kaša na bio mleku iz Ilirske Bistrice  banana | goveja juha z vlivanci  Rižota s piščančjim mesom in bio svežo zelenjavo  Ribani sir  Rdeča pesa v solati  Ajdov kruh z orehi  Božični čaj z manj sladkorja | Pletenka s sezamom-rezina  hruška |
| 24.1.2020 | petek | Bio polnozrnato pekovsko pecivo s sirom  Sadno zeliščni čaj malo sladkan z bio limono | Suha salama  List zelene solate  Bio bombeta  Sadno zeliščni čaj malo sladkan z bio limono | Govedina v čebulni omaki  Krompirjevi kroketi  zelena solata z rdečim radičem  Bio črn kruh z manj soli  Bio bebe čaj z manj sladkorja | Bio kefir  Bio polnozrnati polžek |