|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| 20.1.2020 | ponedeljek | ribji namazpol beli kruh brez aditivov z manj soliotroški bio čaj brez sladkorja | Čokoladni namazpol beli kruh brez aditivov z manj soliotroški bio čaj brez sladkorja |  Enolončnice iz bio ječmena in bio ajdove kaše slovenskega porekla z bio zelenjavo brez mesa črna rustikalna štrucadomača jabolčna rezinaŠipkov čaj malo sladkan | Pšenični črni kruh v modeluManj sladka marmeladaBio mleko iz Ilirske Bistrice |
| 21.1.2020 | torek | pečene piščančje prsi v ovitku/sesekljana salamaštručka grahamkisle kumaricejanežev čaj malo sladkan | Pica sveže pečenašipkov čaj z manj sladkorja z bio limonodomače kislo zelje iz Velike Bukovice (kmetija Primc) | Ocvrti kalamariPečen krompir Mešana solata iz motovilca, radiča in endivijeKoruzni kruh brez aditivov, Šipkov čaj z manj sladkorja in bio limono | Sadna skuta s sezonskim sadjemČrni kruh |
| 22.1.2020 | sreda |  medeni namazpisani kruhbela kava na bio mleku iz Ilirske Bistrice brez sladkorja | SirčekKoruzni kruh brez aditivov z manj solijanežev čaj z manj sladkorja | Puranji file v omakiFužiEndivija v solati z bio ajdovo kašo (kmetija Štiftar)Pol beli kruh brez aditivov z manj soliŠipkov čaj z bio limono z manj sladkorja | Mešano sadjeKruh ržen |
| 23.1.2020 | četrtek | bio prosena kaša na bio mleku iz Ilirske Bistrice | Navadni jogurtMedbagel1.-3 r: bio prosena kaša na bio mleku iz Ilirske Bistricebanana | goveja juha z vlivanciRižota s piščančjim mesom in bio svežo zelenjavoRibani sirRdeča pesa v solati Ajdov kruh z orehiBožični čaj z manj sladkorja | Pletenka s sezamom-rezinahruška |
| 24.1.2020 | petek | Bio polnozrnato pekovsko pecivo s sirom Sadno zeliščni čaj malo sladkan z bio limono | Suha salama List zelene solate Bio bombetaSadno zeliščni čaj malo sladkan z bio limono | Govedina v čebulni omakiKrompirjevi kroketi zelena solata z rdečim radičemBio črn kruh z manj soliBio bebe čaj z manj sladkorja | Bio kefirBio polnozrnati polžek |