|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ZAJTRK / MALICA VRTEC | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| 9.12.2019 | ponedeljek | bio prosena kaša na bio mleku iz Ilirske Bistrice brez sladkorja | Čokoladni namaz  pol beli kruh  bio mleko iz Ilirske Bistrice | Testenine v omaki iz sveže mletega mesa z bio zelenjavo  Sir parmezan  Zelena solata z rdečo lečo  Pirin polnozrnati kruh brez aditivov kruh,  Bezgov čaj z malo sladkorja | KAŠA: banana, listi zelene solate, zam. borovnice, voda, BIO ajdov mešani kruh |
| 10.12.2019 | torek | pečene piščančje prsi  v ovitku  /sesekljana salama  štručka graham  kisle kumarice  janežev čaj brez sladkorja | Suha salama  Olive/kisle kumarice  štručka graham  Šolska shema EU: Kivi kmetija Črv Vipavska dolina  janežev čaj malo sladkan | zelenjavna enolončnica s telečjim mesom, zgoščena z bio ovsenim rižkm  cmok z mareličnim nadevom  Ovseni kruh brez aditivov  Čaj brez sladkorja | Skutni namaz z bio korenčkom  Črn kruh |
| 11.12.2019 | sreda | medeni namaz z bio domačim medom  pisani kruh  bela kava na bio mleku iz Ilirske Bistrice | sirček  pisani kruh  bela kava na bio mleku iz Ilirske Bistrice  8. in 9. razred: umešana jajčka, kruh, čaj | dušena govedina v čebulni omaki  kuskus  Bio črn kruh z manj soli  Zelena solata z motovilcem in rdečim radičem ter fižolom iz Dobropolj  Bio bebe čaj z manj sladkorja | Piškoti otroško veselje  Bio mleko iz Ilirske Bistrice |
| 12.12.2019 | četrtek | Domači ribji namaz  pol beli kruh brez aditivov z manj soli  otroški bio čaj brez sladkorja | pica domača sveže pečena  čaj malo sladkan z bio limono  jabolko šolska shema | Rižota s puranjim mesom in bio zelenjavo  Kompot iz jabolk, suhih sliv in hrušk  Ajdov kruh z orehi | Bio kefir  Bio pirin polžek |
| 13.12.2019 | petek | Bio polnozrnato pekovsko pecivo s sirom  bio mleku iz Ilirske Bistrice | Navadni jogurt  med  Bio polnozrnato pekovsko pecivo | goveja juha z vlivanci  Ocvrti kalamari  Pečen krompir  Mešana solata  Koruzni kruh brez aditivov,  Šipkov čaj z manj sladkorja in bio limono | kruh koruzni sonček  hruška |