|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ZAJTRK / MALICA VRTEC | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| 9.12.2019 | ponedeljek |  bio prosena kaša na bio mleku iz Ilirske Bistrice brez sladkorja | Čokoladni namazpol beli kruhbio mleko iz Ilirske Bistrice | Testenine v omaki iz sveže mletega mesa z bio zelenjavoSir parmezanZelena solata z rdečo lečoPirin polnozrnati kruh brez aditivov kruh, Bezgov čaj z malo sladkorja  | KAŠA: banana, listi zelene solate, zam. borovnice, voda, BIO ajdov mešani kruh  |
| 10.12.2019 | torek | pečene piščančje prsi v ovitku/sesekljana salamaštručka grahamkisle kumaricejanežev čaj brez sladkorja | Suha salamaOlive/kisle kumariceštručka graham Šolska shema EU: Kivi kmetija Črv Vipavska dolinajanežev čaj malo sladkan | zelenjavna enolončnica s telečjim mesom, zgoščena z bio ovsenim rižkmcmok z mareličnim nadevomOvseni kruh brez aditivovČaj brez sladkorja | Skutni namaz z bio korenčkomČrn kruh |
| 11.12.2019 | sreda |  medeni namaz z bio domačim medompisani kruhbela kava na bio mleku iz Ilirske Bistrice |  sirčekpisani kruhbela kava na bio mleku iz Ilirske Bistrice8. in 9. razred: umešana jajčka, kruh, čaj | dušena govedina v čebulni omakikuskusBio črn kruh z manj soliZelena solata z motovilcem in rdečim radičem ter fižolom iz DobropoljBio bebe čaj z manj sladkorja | Piškoti otroško veseljeBio mleko iz Ilirske Bistrice |
| 12.12.2019 | četrtek | Domači ribji namazpol beli kruh brez aditivov z manj soliotroški bio čaj brez sladkorja | pica domača sveže pečenačaj malo sladkan z bio limonojabolko šolska shema | Rižota s puranjim mesom in bio zelenjavoKompot iz jabolk, suhih sliv in hruškAjdov kruh z orehi | Bio kefirBio pirin polžek |
| 13.12.2019 | petek | Bio polnozrnato pekovsko pecivo s sirom bio mleku iz Ilirske Bistrice | Navadni jogurtmedBio polnozrnato pekovsko pecivo | goveja juha z vlivanciOcvrti kalamari Pečen krompir Mešana solataKoruzni kruh brez aditivov, Šipkov čaj z manj sladkorja in bio limono | kruh koruzni sončekhruška  |