|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Zajtrk | Malica | kosilo | Popoldanska malica |
| 11.11.2019 | ponedeljek | ribji namaz  mešani kruh brez aditivov z manj soli  šipkov čaj z manj sladkorja | Suha kraška salama  kisla paprika  BIO ovsena mešana kajzerica  janežev čaj z manj sladkorja | Pečen file škarpine  Blitva s krompirjem in oljčnim oljem iz slovenske Istre hladno stiskano  Ovseni kruh brez aditivov z manj soli  Otroški čaj brez sladkorja | Sirni namaz  Pol beli kruh brez aditivov z manj soli |
| 12.11.2019 | torek | Koruzni močnik na BIO mleku iz Ilirske Bistrice | Sirček  Koruzni kruh brez aditivov z manj soli  Bela kava na mleku iz Ilirske Bistrice  kaki iz Slovenskega primorja  topla malica: 8. in 9. razred: jajčna jed, kruh | Goveji golaž  Svaljki kmečki s skuto  zelena solata s koruzo  rženi kruh brez aditivov z manj soli  naravna limonada sladkana s pomarančnim sokom | suhe fige, suhi ananas, jabolka iz ILIRSKE BISTRICE |
| 13.11.2019 | sreda | Carski praženec z jabolki  karamelno mleko | Rogljiček sveže pečen  kakav brez sladkorja z mlekom iz Ilirske Bistrice | juha iz kolerabe, eko korenja, kolerabice in bio prosene kaše  Testenine v zelenjavni omaki  Mešana solata s fižolom  štručka korenina  bio bebe čaj brez sladkorja | sonček-kos  sadni jogurt |
| 14.11.2019 | četrtek | mesno zelenjavni namaz  rženi kruh brez aditivov z manj soli  bezgov čaj z manj sladkorja | Sadni tekoči jogurt  mešana žemlja | goveja juha z zdrobovimi cmoki  cvrt piščančji file (po dunajsko ali pariško)  pire krompir  kremna špinača  polbeli kruh brez aditivov z manj soli  čaj gozdni sadeži z manj sladkorja | Smuti-bučka banana  ajdov kruh |
| 15.11.2019 | petek | TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK  Bio maslo  Med iz Ilirske Bistrice  Bio rženi kruh brez aditivov z manj soli  bio mleko iz Ilirske Bistrice | malica:  kraški pršut  bio pol beli kruh brez aditiv z manj soli  voda | jota z domačim zeljem iz Velike Bukovice  Domači štrudelj manj sladkan  Bio pirin kruh  Bio domači čaj brez sladkorja | Bio jogurt bio kruh |