|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Zajtrk | Malica | kosilo | Popoldanska malica |
| 11.11.2019 | ponedeljek | ribji namazmešani kruh brez aditivov z manj soli šipkov čaj z manj sladkorja | Suha kraška salamakisla paprikaBIO ovsena mešana kajzericajanežev čaj z manj sladkorja | Pečen file škarpineBlitva s krompirjem in oljčnim oljem iz slovenske Istre hladno stiskanoOvseni kruh brez aditivov z manj soliOtroški čaj brez sladkorja | Sirni namazPol beli kruh brez aditivov z manj soli |
| 12.11.2019 | torek | Koruzni močnik na BIO mleku iz Ilirske Bistrice | SirčekKoruzni kruh brez aditivov z manj soliBela kava na mleku iz Ilirske Bistricekaki iz Slovenskega primorjatopla malica: 8. in 9. razred: jajčna jed, kruh | Goveji golažSvaljki kmečki s skutozelena solata s koruzorženi kruh brez aditivov z manj solinaravna limonada sladkana s pomarančnim sokom  | suhe fige, suhi ananas, jabolka iz ILIRSKE BISTRICE |
| 13.11.2019 | sreda | Carski praženec z jabolkikaramelno mleko | Rogljiček sveže pečen kakav brez sladkorja z mlekom iz Ilirske Bistrice | juha iz kolerabe, eko korenja, kolerabice in bio prosene kašeTestenine v zelenjavni omakiMešana solata s fižolomštručka koreninabio bebe čaj brez sladkorja | sonček-kos sadni jogurt |
| 14.11.2019 | četrtek | mesno zelenjavni namazrženi kruh brez aditivov z manj solibezgov čaj z manj sladkorja | Sadni tekoči jogurtmešana žemlja |  goveja juha z zdrobovimi cmokicvrt piščančji file (po dunajsko ali pariško)pire krompir kremna špinačapolbeli kruh brez aditivov z manj soličaj gozdni sadeži z manj sladkorja | Smuti-bučka bananaajdov kruh  |
| 15.11.2019 | petek | TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK Bio masloMed iz Ilirske BistriceBio rženi kruh brez aditivov z manj solibio mleko iz Ilirske Bistrice | malica:kraški pršutbio pol beli kruh brez aditiv z manj solivoda | jota z domačim zeljem iz Velike Bukovice Domači štrudelj manj sladkan Bio pirin kruhBio domači čaj brez sladkorja |  Bio jogurt bio kruh |