|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Zajtrk | Malica | Sadno-zelenjavna malica | Kosilo | Popoldanska malica |
| 3.06.2019 | ponedeljek | mesno zelenjavni namaz  Polbeli kruh brez aditivov z manj soli  Trpotčev čaj z manj sladkorja | Mlečni namaz  črni kruh brez aditivov z manj soli  bela kava na bio mleku iz Ilirske Bistrice | Jabolko  lubenice | Primorska enolončnica s koruzo- bobiči z bio zelenjavo brez mesa ter bio ovsenimi kosmiči  puding  kruh črni v pekaču  voda | Sirček  Pol beli kruh  Čaj |
| 4.06.2019 | torek | Bio pirina kaša na bio mleku iz Ilirske Bistrice) | Fina trajna salama  Sveži list krhke solate  Sveže kumarice, paprika  banana - bige  češnje iz Goriških Brd (kmetija Jelina) | Marelice, češnje iz Goriških Brd (kmetija Jelina) | Špargljeva juha iz bio špargljev (kmetija Oblak)  pečen piščančji file z grahom  polnozrnati bi okus kus  zelena solata s paradižnikom  Pol beli kruh  malo sladkan čaj z bio limono | Frape iz sezonskega sadja |
| 5.06.2019 | sreda | Piščančje prsi v ovoju brez dodanih aditivov  mešani kruh brez aditivov z manj soli  šipkov čaj z manj sladkorja | čvrsti jogurt 3,5%  bio med iz Ilirske Bistrice  štručka s sirom  7. 8. in 9. razred: umešana jajčka  kruh | Sadno-zelenjavni krožnik : kumarice, korenje, zelena solata | Špinačna juha iz mlade zelenjave z bio kvinojo  Mesna omaka iz sveže mletega mesa z bio zelenjavo  Jajčne testenine  Paradižnik, paprika in kumarice v solatiz mlado čebulo  dunajski kruh  lubenica  čaj malo sladkan z bio limono | Jabolko, jagode  grisini |
| 6.06.2019 | četrtek | Domač sirni namaz s feta sirom in svežim bio drobnjakom  Bio korenčkov mešeni kruh  Zeliščni čaj z malo sladkorja | Burek sveže pečen  Češnje  Jagode (kmetija Penko iz Parij) | Jagode , zgodnje hruške Junijska lepotica | zelenjavna enolončnica s telečjim mesom, mladim grahom in bio piro pridelano na kmetiji Zahar iz Ilirske Bistrice)  kraljevi kruh  sadna kupa iz sezonskega sadja s sladoledom | Čvrsti jogurt  Bio med iz Ilirske Bistrice |
| 7.06.2019 | petek | Bio buhtelj z marmelado  Bio mleko iz ilirske Bistrice (kmetija Jeriševi | Bio buhtelj  Kakav z manj sladkorja z bio mlekom iz Ilirske Bistrice | banana | Prežganka z bio pirino moko in bio ajdovo kašo pridelan na kmetiji Šiftar  ocvrti ribji file,  dušen mlad bio korenček z bio olivnim oljem  pire krompir  bio pisani kruh  čaj gozdni sadeži z manj sladkorja | Mešano sezonsko sadje  Bio pirin kruh |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Zajtrk | Malica | Sadno-zelenjavna malica | Kosilo | Popoldanska malica |
| 10.06.2019 | ponedeljek | Domači skutin namaz  ajdov kruh brez aditivov z manj soli  bio otroški čaj z manj sladkorja | oki doki jogurt z vaniljo  bela bombeta s sezamom | Breskve, marelice, češnje | Bio ječmen z bio ajdovo kašo pridelan na kmetiji Štiftar brez mesa  Palačinke iz bio pšenične in bio pirine polnozrnate moke (kmetija Zbrinc) z marmelado  bio ovseni mešani kruh  Voda z bio limono | Nektarina  melona |
| 11.06.2019 | torek | namaz Kity  črni kruh brez aditivov z manj soli  bela kava na bio mleku iz Ilirske Bistrice | Prsi v ovitku brez e  sveža paprika, paradižnik, list krhke solate  mešana pšenična žemlja  sadno-zelenjavni čaj z malo sladkorja in bio limono  Bio jagode kmetija Penko | Lubenica, melona | Čufte v paradižnikovi omaki  Pire krompir  Zelena solata s korenčkom  polbela štruca  Sladoled v lončku  voda | Jabolko  jagode |
| 12.06.2019 | sreda | Čokoladni namaz  Pol beli kruh  Mleko kmetije Jeriševi iz Ilirske Bistrice | Bio maslo  Bio med sveže točen iz Ilirske Bistrice  rženi kruh brez aditivov z manj soli  bio mleko iz Ilirske Bistrice (kmetija Jeriševi  češnje iz Goriških Brd  9. r -sladoled- | Marelice, maline | goveja juha z vlivanci  ocvrt piščanec  pire krompir  dušene bučke pridelane v Sloveniji  bio pirin mešani kruh  sveža limonada iz bio limon | lubenica |
| 13.06.2019 | četrtek | Sir  koruzna mešana bombeta  bezgov čaj z manj sladkorja | Pica sveže pečena  Čaj  9r izlet | Sadno-zelenjavni sezonski krožnik | Goveja juha z domačimi rezanci  rižota s kalamari in mladim grahom  sveže riban trdi sir  zelena solata z bio paradižnikom in bio mlado čebulo  kruh temni sonček  malo sladkan čaj  Ajdov kruh z orehi  Čaj brez sladkorja z bio limono | Domači tunin namaz  Črni kruh  mleko |
| 14.06.2019 | petek | Bio prosena kaša na bio mleku iz Ilirske Bistrice (Jeriševa kmetija) | Sir  koruzna mešana bombeta  list zelena solate, sveža paprika, paradižnik  4.r-sladoled | Mešeno sezonsko sadje | VALETA  Telečja obara z bio zelenjavo in domačimi žličniki in bio ovsenim rižkom pridelanim v Sloveniji  Sladoled v lončku | Mešano sezonsko sadje |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Zajtrk | Malica | Sadno-zelenjavna malica | Kosilo | Popoldanska malica |
| 17.06.2019 | ponedeljek | smetanov namaz  ovseni kruh brez aditivov z manj soli  sadno zelenjavni čaj z malo sladkorja | smetanov namaz  ovseni kruh brez aditivov z manj soli  sadno zelenjavni čaj z malo sladkorja | Borovnice, bio jagode (kmetija Penko Parje) | golaž  Krompirjevi njoki  Šopska solata z mladim sirom in čebulo  (kumarice, paradižnik, paprika)  domač rženi kruh  voda z bio limono | Jabolka, jagode  Kruh z orehi |
| 18.06.2019 | torek | medeni namaz iz sveže točenega medu iz Ilirske Bistrice  rženi kruh brez aditivov z manj soli  bio mleko iz Ilirske Bistrice (Jeriševa kmetija) | milanska salama Maxi  sveža solata  sveže kumarice  bela bombeta s sezamom  malo sladkan čaj  domače marelic iz Goriških Brd (kmetija Jelina) in lubenica) | Marelice,(kmetija Jelina iz Goriških Brd) , breskve | juha iz buč in bučk  Ocvrti kalamari/pečen ribji file,  pečen krompir,  vrtec: zelenjavni krompir z bio zelenjavo  mešana solata,  kruh črni v pekaču  razredčen jabolčni sok | Mešano sezonsko sadje  Graham kruh |
| 19.06.2019 | sreda | Kuhan pršut z manj soli  mešani kruh brez aditivov z manj soli  otroški čaj z manj sladkorja | Bio polnozrnati koruzni kosmiči z bio mlekom(Jeriševa kmetija)  iz Ilirske Bistrice  melona | Jagode  (kmetija Penko Parje) | Mesna omaka iz sveže mletega mesa  Jajčne testenine špageti  Zelena solata z bio paradižnikom in mlado čebulo  koruzni mešani kruh v pekaču  Čaj z manj sladkorja  Šola: lubenica | Jagodna marmelada  Rženi kruh  mleko |
| 20.06.2019 | četrtek | Domači tunin namaz  Polbeli kruh brez aditivov z manj soli  Šipkov čaj z bio limono manj sladkan | lca probiotični jogurt brez gso  mešana žemlja  nektarine/libenica | Sadno-zelenjavni krožnik: paradižnik, korenje, kumarice | Teletina v zelenjavni omaki  Pire krompir  štruca s semeni  Mešana solata s paradižnikom  Bio ajdov kruh  voda | Češnje, jabolka  Pirin kruh |
| 21.06.2019 | petek | Bio polnozrnati kus-kus na mleku iz Ilirske Bistrice (kmetija Jeriševi) | Domači tunin namaz  Polbeli kruh brez aditivov z manj soli  Šipkov čaj z bio limono manj sladkan  sladoled  ) | Ameriške borovnice, maline | Fižolova enolončnica  Marmorna rezina  Nonin kruh  Otroški čaj brez sladkorja | Bio sadno-zelenjavni sok  Bio črn kruh z orehi |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Zajtrk | Sadno-zelenjavna malica | Kosilo | Popoldanska malica |
| 24.06.2019 | ponedeljek | Puranje prsi v ovoju brez dodanih aditivov  črni kruh brez aditivov z manj soli  malo sladkan čaj | Mešano sezonsko sadje | Testenine v mesni omaki  Bio mešana solata  bio polnozrnati mešani kruh  bezgov čaj z manj sladkorja |  |
| 25.06.2019 | torek |  | DAN DRŽAVNOSTI |  | Mešano sezonsko sadje |
| 26.06.2019 | sreda | Bio maslo  Bio med iz Ilirske Bistrice  bio polnozrnata mešana kajzerica  bio mleko iz Ilirske Bistrice | Lubenica  melona | Juha iz kolerabe, EKO korenja, kolerabice in BIO prosene kaše  svinjski file v naravni omaki  dušeni riž s parmezanom  mladi grah na maslu | Makovka  Mleko hladno |
| 27.06.2019 | četrtek | koruzni močnik na bio mleku iz Ilirske Bistrice | Mešano sezonsko sadje | Goveja juha z vlivanci  File škarpine pečen  Peteršiljev krompir  Zelena solata z bio paradižnikom  Ržen kruh  malo sladkan čaj z bio limon | Sir  Kruh  Čaj z malo sladkorja |
| 28.06.2019 | petek | Namaz z drobnjakom in kislimi kumaricami  kruh z dodatki zrn sezama, lana, pšenice, soje, ovsa, sončnic, prosa, bombažnih semen  zeliščni čaj z manj sladkorja | Ameriške borovnice  breskve | Kolerabična enolončnica  Puding  Graham kruh  Voda z limono | Hruške junijska lepotica |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Zajtrk | Sadno-zelenjavna malica | Kosilo | Popoldanska malica |
| 1.07.2019 | ponedeljek | Bio polnozrnati koruzni kosmiči | Jabolko  lubenice | zelenjavna juha  Pečenka iz mletega mesa  Pire krompir  Paradižnik in kumarice v solati  Pol beli kruh brez aditivov z manj soli  lubenica | Jabolka |
| 2.07.2019 | torek | Namaz iz dušenih piščančjih prsi  Polbeli kruh brez aditivov z manj soli | Marelice | Jajčne testenine v paradižnikovi omaki z mladim grahom  Zelena solata s fižolom  Ribani sir  Čaj malo sladkan | Otroški piškoti  Mleko |
| 3.07.2019 | sreda | Bio pirin zdrob na mleku | hruške  breskve | Golaž  Kmečki rženi svaljki  mešana solata s fižolom in češnjevim paradižnikom z bio mlado čebulo  voda z limono in meto | Češnje, jabolka |
| 4.07.2019 | četrtek | Pečen pršut z manj soli  Polbeli kruh brez aditivov z manj soli | Sadno-zelenjavni krožnik : kumarice, korenje, zelena solata | goveja juha z domačimi rezanci  ocvrt osličev file,  masleni krompir,  dušen mlad korenček  Polimonada z bio limono | Čvrst jogurt s svežimi malinami |
| 5.07.2019 | petek | Bio maslo  Marmelada  ajdov kruh brez aditivov z manj soli | banana | Jota  Rižev narastek sveže pečen  Domač ledeni čaj brez sladkorja  Pol beli kruh brez aditivov z manj soli | nektarine |