|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Zajtrk | Malica | Sadno-zelenjavna malica | Kosilo | Popoldanska malica |
| 3.06.2019 | ponedeljek | mesno zelenjavni namazPolbeli kruh brez aditivov z manj soliTrpotčev čaj z manj sladkorja  | Mlečni namazčrni kruh brez aditivov z manj solibela kava na bio mleku iz Ilirske Bistrice | Jabolkolubenice | Primorska enolončnica s koruzo- bobiči z bio zelenjavo brez mesa ter bio ovsenimi kosmičipudingkruh črni v pekaču voda  | SirčekPol beli kruhČaj  |
| 4.06.2019 | torek |  Bio pirina kaša na bio mleku iz Ilirske Bistrice) | Fina trajna salamaSveži list krhke solateSveže kumarice, paprikabanana - bige češnje iz Goriških Brd (kmetija Jelina) | Marelice, češnje iz Goriških Brd (kmetija Jelina) | Špargljeva juha iz bio špargljev (kmetija Oblak)pečen piščančji file z grahom polnozrnati bi okus kuszelena solata s paradižnikom Pol beli kruh malo sladkan čaj z bio limono | Frape iz sezonskega sadja |
| 5.06.2019 | sreda | Piščančje prsi v ovoju brez dodanih aditivovmešani kruh brez aditivov z manj solišipkov čaj z manj sladkorja | čvrsti jogurt 3,5%bio med iz Ilirske Bistriceštručka s sirom7. 8. in 9. razred: umešana jajčkakruh | Sadno-zelenjavni krožnik : kumarice, korenje, zelena solata  | Špinačna juha iz mlade zelenjave z bio kvinojoMesna omaka iz sveže mletega mesa z bio zelenjavo Jajčne testenineParadižnik, paprika in kumarice v solatiz mlado čebulodunajski kruh lubenica čaj malo sladkan z bio limono | Jabolko, jagodegrisini |
| 6.06.2019 | četrtek |  Domač sirni namaz s feta sirom in svežim bio drobnjakomBio korenčkov mešeni kruh Zeliščni čaj z malo sladkorja | Burek sveže pečenČešnjeJagode (kmetija Penko iz Parij) | Jagode , zgodnje hruške Junijska lepotica | zelenjavna enolončnica s telečjim mesom, mladim grahom in bio piro pridelano na kmetiji Zahar iz Ilirske Bistrice)kraljevi kruh sadna kupa iz sezonskega sadja s sladoledom | Čvrsti jogurtBio med iz Ilirske Bistrice |
| 7.06.2019 | petek | Bio buhtelj z marmelado Bio mleko iz ilirske Bistrice (kmetija Jeriševi | Bio buhteljKakav z manj sladkorja z bio mlekom iz Ilirske Bistrice | banana | Prežganka z bio pirino moko in bio ajdovo kašo pridelan na kmetiji Šiftarocvrti ribji file,dušen mlad bio korenček z bio olivnim oljempire krompir bio pisani kruh  čaj gozdni sadeži z manj sladkorja | Mešano sezonsko sadje Bio pirin kruh |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Zajtrk | Malica | Sadno-zelenjavna malica | Kosilo | Popoldanska malica |
| 10.06.2019 | ponedeljek | Domači skutin namazajdov kruh brez aditivov z manj solibio otroški čaj z manj sladkorja | oki doki jogurt z vaniljobela bombeta s sezamom | Breskve, marelice, češnje |  Bio ječmen z bio ajdovo kašo pridelan na kmetiji Štiftar brez mesaPalačinke iz bio pšenične in bio pirine polnozrnate moke (kmetija Zbrinc) z marmeladobio ovseni mešani kruh  Voda z bio limono | Nektarinamelona  |
| 11.06.2019 | torek | namaz Kityčrni kruh brez aditivov z manj solibela kava na bio mleku iz Ilirske Bistrice | Prsi v ovitku brez esveža paprika, paradižnik, list krhke solatemešana pšenična žemljasadno-zelenjavni čaj z malo sladkorja in bio limonoBio jagode kmetija Penko  | Lubenica, melona |  Čufte v paradižnikovi omakiPire krompirZelena solata s korenčkompolbela štruca Sladoled v lončkuvoda | Jabolkojagode |
| 12.06.2019 | sreda |  Čokoladni namazPol beli kruhMleko kmetije Jeriševi iz Ilirske Bistrice | Bio masloBio med sveže točen iz Ilirske Bistricerženi kruh brez aditivov z manj solibio mleko iz Ilirske Bistrice (kmetija Jeriševi češnje iz Goriških Brd9. r -sladoled- | Marelice, maline | goveja juha z vlivanciocvrt piščanecpire krompirdušene bučke pridelane v Slovenijibio pirin mešani kruh sveža limonada iz bio limon  | lubenica |
| 13.06.2019 | četrtek | Sirkoruzna mešana bombetabezgov čaj z manj sladkorja | Pica sveže pečenaČaj9r izlet | Sadno-zelenjavni sezonski krožnik | Goveja juha z domačimi rezancirižota s kalamari in mladim grahomsveže riban trdi sirzelena solata z bio paradižnikom in bio mlado čebulokruh temni sončekmalo sladkan čaj Ajdov kruh z orehiČaj brez sladkorja z bio limono | Domači tunin namazČrni kruhmleko |
| 14.06.2019 | petek |  Bio prosena kaša na bio mleku iz Ilirske Bistrice (Jeriševa kmetija) | Sirkoruzna mešana bombetalist zelena solate, sveža paprika, paradižnik4.r-sladoled | Mešeno sezonsko sadje | VALETATelečja obara z bio zelenjavo in domačimi žličniki in bio ovsenim rižkom pridelanim v Sloveniji Sladoled v lončku | Mešano sezonsko sadje |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Zajtrk | Malica | Sadno-zelenjavna malica | Kosilo | Popoldanska malica |
| 17.06.2019 | ponedeljek | smetanov namazovseni kruh brez aditivov z manj solisadno zelenjavni čaj z malo sladkorja | smetanov namazovseni kruh brez aditivov z manj solisadno zelenjavni čaj z malo sladkorja | Borovnice, bio jagode (kmetija Penko Parje) |  golažKrompirjevi njokiŠopska solata z mladim sirom in čebulo(kumarice, paradižnik, paprika)domač rženi kruhvoda z bio limono  | Jabolka, jagodeKruh z orehi |
| 18.06.2019 | torek | medeni namaz iz sveže točenega medu iz Ilirske Bistricerženi kruh brez aditivov z manj solibio mleko iz Ilirske Bistrice (Jeriševa kmetija) | milanska salama Maxisveža solatasveže kumaricebela bombeta s sezamom malo sladkan čajdomače marelic iz Goriških Brd (kmetija Jelina) in lubenica) | Marelice,(kmetija Jelina iz Goriških Brd) , breskve |  juha iz buč in bučkOcvrti kalamari/pečen ribji file,pečen krompir,vrtec: zelenjavni krompir z bio zelenjavomešana solata,kruh črni v pekačurazredčen jabolčni sok | Mešano sezonsko sadjeGraham kruh |
| 19.06.2019 | sreda | Kuhan pršut z manj solimešani kruh brez aditivov z manj soliotroški čaj z manj sladkorja  | Bio polnozrnati koruzni kosmiči z bio mlekom(Jeriševa kmetija)iz Ilirske Bistrice melona | Jagode(kmetija Penko Parje) |  Mesna omaka iz sveže mletega mesaJajčne testenine špagetiZelena solata z bio paradižnikom in mlado čebulokoruzni mešani kruh v pekaču  Čaj z manj sladkorjaŠola: lubenica | Jagodna marmeladaRženi kruhmleko |
| 20.06.2019 | četrtek | Domači tunin namazPolbeli kruh brez aditivov z manj soliŠipkov čaj z bio limono manj sladkan | lca probiotični jogurt brez gsomešana žemljanektarine/libenica | Sadno-zelenjavni krožnik: paradižnik, korenje, kumarice | Teletina v zelenjavni omakiPire krompirštruca s semeni Mešana solata s paradižnikomBio ajdov kruhvoda | Češnje, jabolkaPirin kruh |
| 21.06.2019 | petek |  Bio polnozrnati kus-kus na mleku iz Ilirske Bistrice (kmetija Jeriševi) | Domači tunin namazPolbeli kruh brez aditivov z manj soli Šipkov čaj z bio limono manj sladkansladoled)  | Ameriške borovnice, maline | Fižolova enolončnicaMarmorna rezinaNonin kruhOtroški čaj brez sladkorja | Bio sadno-zelenjavni sokBio črn kruh z orehi |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Zajtrk | Sadno-zelenjavna malica | Kosilo | Popoldanska malica |
| 24.06.2019 | ponedeljek | Puranje prsi v ovoju brez dodanih aditivovčrni kruh brez aditivov z manj solimalo sladkan čaj | Mešano sezonsko sadje | Testenine v mesni omakiBio mešana solatabio polnozrnati mešani kruh bezgov čaj z manj sladkorja |  |
| 25.06.2019 | torek |  | DAN DRŽAVNOSTI  |  | Mešano sezonsko sadje |
| 26.06.2019 | sreda | Bio masloBio med iz Ilirske Bistricebio polnozrnata mešana kajzerica bio mleko iz Ilirske Bistrice | Lubenicamelona |  Juha iz kolerabe, EKO korenja, kolerabice in BIO prosene kašesvinjski file v naravni omakidušeni riž s parmezanommladi grah na maslu | MakovkaMleko hladno |
| 27.06.2019 | četrtek | koruzni močnik na bio mleku iz Ilirske Bistrice | Mešano sezonsko sadje | Goveja juha z vlivanciFile škarpine pečenPeteršiljev krompirZelena solata z bio paradižnikomRžen kruhmalo sladkan čaj z bio limon | SirKruhČaj z malo sladkorja |
| 28.06.2019 | petek | Namaz z drobnjakom in kislimi kumaricamikruh z dodatki zrn sezama, lana, pšenice, soje, ovsa, sončnic, prosa, bombažnih semenzeliščni čaj z manj sladkorja | Ameriške borovnicebreskve | Kolerabična enolončnicaPudingGraham kruhVoda z limono | Hruške junijska lepotica |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Zajtrk | Sadno-zelenjavna malica | Kosilo | Popoldanska malica |
| 1.07.2019 | ponedeljek | Bio polnozrnati koruzni kosmiči | Jabolkolubenice | zelenjavna juha Pečenka iz mletega mesaPire krompir Paradižnik in kumarice v solatiPol beli kruh brez aditivov z manj soli lubenica | Jabolka |
| 2.07.2019 | torek | Namaz iz dušenih piščančjih prsiPolbeli kruh brez aditivov z manj soli  | Marelice | Jajčne testenine v paradižnikovi omaki z mladim grahomZelena solata s fižolomRibani sir Čaj malo sladkan | Otroški piškotiMleko |
| 3.07.2019 | sreda |  Bio pirin zdrob na mleku | hruškebreskve | GolažKmečki rženi svaljkimešana solata s fižolom in češnjevim paradižnikom z bio mlado čebulovoda z limono in meto | Češnje, jabolka |
| 4.07.2019 | četrtek | Pečen pršut z manj soliPolbeli kruh brez aditivov z manj soli | Sadno-zelenjavni krožnik : kumarice, korenje, zelena solata  | goveja juha z domačimi rezanciocvrt osličev file, masleni krompir, dušen mlad korenčekPolimonada z bio limono | Čvrst jogurt s svežimi malinami |
| 5.07.2019 | petek | Bio masloMarmeladaajdov kruh brez aditivov z manj soli | banana | JotaRižev narastek sveže pečenDomač ledeni čaj brez sladkorjaPol beli kruh brez aditivov z manj soli | nektarine |