|  |  | ZAJTRK | MALICA |  | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 14.01.2019 | ponedeljek | koruzni močnik  bio mleko iz Ilirske Bistrice | Tunin namaz  Pol beli kruh brez aditivov z manj soli  Čaj zeliščni z manj sladkorja  Topla malica:6. In 7. razred: mlečni zdrob | jabolka | Prežganka z bio pirino moko z dodanim hladno stiskanim oljčnim oljem iz slovenske istre  Testenine v bolonjski omaki  Sir parmezn sveže riban  Zelena solata s fižolom ribinčan iz Ilirske Bistrice  Pirin polnozrnati kruh brez aditivov kruh,  Bezgov čaj z malo sladkorja | grški jogurt  makov rogljiček |
| 15.01.2019 | torek | namaz iz čičerike  pol beli kruh z manj soli  otroški čaj brez sladkorja | Posebna salama  Bombetka s sezamom  malo sladkan čaj z bio limono  jabolko iz Brkinov | Lešniki, orehi, | Kisla repa po domače iz Velike Bukovice z bio proseno kašo  Šola: Pol domače klobase  Marmorna rezina  Nonim kruh temni  manj sladek čaj z bio limono | Sirček  Koruzni kruh brez aditivov z manj soli  Čaj malo sladkan |
| 16.01.2019 | sreda | sir /kockice sesekljanega sira  bombeta koruzna  bezgov čaj z malo sladkorja | Sir  Olive brez koščic  Koruznaa bombetka  bezgov čaj z malo sladkorja | Korenje v kolobarjih, , jabolko | Komarčkova juha  Ocvrt piščančji file  Vrtec: piščančji file v konvektomatu  Pire krompir  dušen korenček z bio hladni stiskanim oljčnim oljem  rženi kruh brez aditivov z manj soli  Bio limonada | jogurt tekoči  polnozrnati sonček kruh |
| 17.01.2019 | četrtek | Jajčna jed  Pol beli kruh  Čaj gozdi sadeži brez sladkorja | Burek sveže pečen  Tekoči jogurt  1-5 r. čaj gozdni sadeži brez sladkorja  mandarina | Kivi, | zelenjavna juha s pastinakom  Krompirjev golaž  Puding s čokolado  Ovseni kruh brez aditivov z manj soli  Sadni čaj brez sladkorja | Domači smuti  Graham kruh |
| 18.01.2019 | petek | domače bio maslo  domači med iz Ilirske Bistrice  bio pirin kruh  bio mleko iz Ilirske Bistrice | domače bio maslo  domači med iz Ilirske Bistrice  bio pirin kruh  bio mleko iz Ilirske Bistrice | hruška | Zelenjavna juha s rdečo lečo  Domači ribji polpeti z bio zelenjavo in bio hladnim stiskanim oljčnim oljem  Maslen krompir  Pire krompir, blitva  Mešena solata z motovilcem  Ovseni kruh brez aditivov  malo sladkan čaj | Bio ajdovo mešano pecivo  Jabolko iz Ilirske Bistrice |

|  |  | ZAJTRK | MALICA |  | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 21.01.2019 | ponedeljek | ribji namaz  pol beli kruh brez aditivov z manj soli  otroški bio čaj brez sladkorja | ribji namaz  pol beli kruh brez aditivov z manj soli  otroški bio čaj brez sladkorja | Suhe fige, suhe marelice | Enolončnice iz bio ječmena in bio ajdove kaše slovenskega porekla z bio zelenjavo brez mesa  Črn kruh brez aditivov z manj soli  Domači štrudel z manj sladkorja  Šipkov čaj malo sladkan | Pšenični črni kruh v modelu  Manj sladka marmelada  Bio mleko iz Ilirske Bistrice |
| 22.01.2019 | torek | pečene piščančje prsi  v ovitku  /sesekljana salama  štručka graham  kisle kumarice  janežev čaj malo sladkan | Sirček  Koruzni kruh brez aditivov z manj soli  janežev čaj z manj sladkorja | Kivi, jabolka | porova juha  Ocvrti kalamari  vrtec: osličev file  Pečen krompir  Mešana solata iz motovilca, radiča in endivije  Koruzni kruh brez aditivov,  Šipkov čaj z manj sladkorja in bio limono | Sadna skuta s sezonskim sadjem  Črni kruh |
| 23.01.2019 | sreda | medeni namaz  pisani kruh  bela kava na bio mleku iz Ilirske Bistrice brez sladkorja | Suha salama  List zelene solate  Bio širina štručka  Bela kava na eko mleku kmetije Jeriševi | lešniki , orehi, rozine, suhe slive | korenčkova juha  testenine v paradižnikovi omaki  sveže nariban trdi sir  Endivija v solati z bio ajdovo kašo (kmetija Štiftar)  Pol beli kruh brez aditivov z manj soli  Šipkov čaj z bio limono z manj sladkorja | Mešano sadje  Kruh ržen |
| 24.01.2019 | četrtek | bio prosena kaša na bio mleku iz Ilirske Bistrice | Jogurt probiotični  Polnozrnata žemljica  1.-3 r: bio prosena kaša na bio mleku iz Ilirske Bistrice  banana | banana | goveja juha z vlivanci  Rižota s puranjim mesom in bio svežo zelenjavo  Ribani sir  Rdeča pesa v solati sveže kuhana iz Ilirske Bistrice  Ajdov kruh z orehi  Božični čaj z manj sladkorja | kruh koruzni sonček  hruška |
| 25.01.2019 | petek | Bio polnozrnato pekovsko pecivo s sirom  bio mleku iz Ilirske Bistrice | Pica sveže pečena  šipkov čaj z manj sladkorja z bio limono  domače kislo zelje iz Velike Bukovice (kmetija Primc) | pomaranče | grahova juha  Govedina v čebulni omaki  Krompirjevi kroketi  vrtec: pire krompir z zeljem  Brstični ohrovt z bio maslom  Bio črn kruh z manj soli  Bio bebe čaj z manj sladkorja | Bio kefir  Bio polnozrnati polžek |

|  |  | ZAJTRK | MALICA |  | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 28.01.2019 | ponedeljek | Pletenka  Eko mleko iz Ilirske Bistrice | Maslo  Marmelada  Rženi kruh  Eko mleko kmetije Jeriševi | Mešano sezonsko sadje | cvetačna juha z polnozrnatim kus kusom  Puranji file v omaki z bio zelenjavo  Fuži  Zeljna solata iz domačega zelja s fižolom češnjevcem iz Ilirske Bistrice  Kruh iz pekača brez aditivov  Babičin čaj | Skuta z medom  Črni kruh  Čaj brez sladkorja |
| 29.01.2019 | torek | mlečni zdrob na bio mleku iz Ilirske Bistrice | Mortadela  Žemlja graham  Kisle kumarice  otroški čaj brez sladkorja  jabolko  Topla malica: 4. In 5. razred: mlečni zdrob | hruška | Primorska enolončnica bobiči brez mesa  Domača sadna rezina iz bio črne in bio pirine polnozrnat moke  Rženi kruh  Janežev čaj brez sladkorja | sadni tekoči jogurt  ovseni polžek |
| 30.01.2019 | sreda | Puranja prsa v ovitku /sesekljana prsa  Pol beli kruh z manj soli  Kisla paprika in narezano kislo zelje  Lipov čaj | Sirni namaz  Kisla paprika  Koruzni kruh v pekaču z manj soli  Kakav malo sladan | jabolka | Zelenjavna juha iz bio zelenjave z dodanim bio hladnim stiskanim oljem  Svinjska pečenka  Pražen krompir  Dušeno domače kislo zelje kmetije Primc iz Ilirske Bistrice  Pol beli kruh brez aditivov z manj soli  Zeliščni čaj z manj sladkorja | kruh temni sonček  jabolko |
| 31.01.2019 | četrtek | bio prosena kaša na bio mleku z domačim medom | Sadni jogurt  Bombetka s semeni  Hruška | suhe fige, suhi ananas | Čufte v paradižnikovi omaki iz sveže mletega mesa  Pire krompir  Zelena solata z motovilcem  Ovseni kruh brez aditivov z manj soli  Planinski čaj z manj sladkorja | Koruzni mešani kruh  sirček |
| 1.02.2019 | petek | Carski praženec z jabolki  Bezgov čaj brez sladkorja | Čokoladni žepek sveže pečen  Eko mleko kmetije Jeriševi | kivi | Goveja juha z domačimi rezanci in korenčkom  file škarpine  tlačen krompir z bio olivnim oljem iz sloveske Istre  Vrtec: pire krompir  Bio mešana solata z bio čičeriko  Bio pol beli kruh brez aditivov z manj soli  Bio bebe čaj brez sladkorja | Mešano sadje  Bio črni kruh |
|  |  | Delovna sobota | Salama suha kraška  Kruh  Čaj malo sladkan z bio limono |  | Testenine v zelenjavni omaki  Mešana solata z domačim fižolom iz Ilirske Bistrice  Pirin kruh  Čaj malo sladkan | Navadni jogurt  Pol bela štručka |

|  |  | ZAJTRK | MALICA |  | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4.02.2019 | ponedeljek | Domači čokoladni namaz  pol beli kruh brez aditivov z manj soli  bio mleko iz Ilirske Bistrice | Probiotični jogurt  Mlečni rogljiček  Topla malica: 4. In 5. razred: mlečni zdrob | Korenje, sveže rdeč radič, jabolko | Grahova kremna juha z bio ajdovo kašo  dušena teletina v omaki z bio zelenjavo  Bio polnozrnati rezanci  Brokoli po poljsko  Pol beli kruh brez aditivov z manj soli  janežev čaj brez sladkorja | Polnozrnati grisini z oljčnim oljem in sirom  Čaj z manj sladkorja |
| 5.02.2019 | torek | Bio pirina kaša na bio mleku iz Ilirske Bistrice | hrenovka telečja  štručka šestzrnata  bezgov čaj z manj sladkorja  jabolko Brkinsko | Lešniki, orehi | Goveja juha z vlivanci in bio korenjem v kockah  zelenjavna rižota  sveže ribani sir  Rdeča pesa v solati  Koruzni kruh brez aditivov,  Malo sladka čaj z bio limono | Marmelada  Kisla smetana  Pol beli kruh  Čaj brez sladkorja |
| 6.02.2019 | sreda | sirni namaz z zelenjavo  štručka črna  bezgov čaj z manj sladkorja | Pršut pečen  Kisle kumarice  Črna žemlja  šipkov čaj z manj sladkorja | Pomaranče, sveži ananas rezine | Porova juha z bio kvinojo  Ribji file po dujasko  Maslen krompir  Dušen bio korenček z bio hladno stiskanim oljčnim oljem iz slovenske Istre  Pirin kruh brez aditivov  Zeliščni čaj z malo sladkorja | Keksi otroško veselje  Bio mleko iz Ilirske Bistrice |
| 7.02.2019 | četrtek | Bio polnozrnati kus-kus na bio mleku | Bio Maslo  Domači med iz Ilirske Bistrice  BIO ajdov kruh z orehi  Eko mleko kmetije Jeriševi | banana | zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom in bio ovsenim rižkom  cmok z mareličnim nadevom  bio pirin narastek s skuto in jabolki sveže pečen  Ovseni kruh brez aditivov  Čaj brez sladkorja | Bio pšenično črno pekovsko pecivo  Bio kislo mleko |
| 8.02.2019 | petek |  | PREŠERNOV DAN |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  | ZAJTRK | MALICA |  | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 11.02.2019 | ponedeljek | namaz Kity  črni kruh brez aditivov z manj soli  otroški bio čaj brez sladkorja | Posebna salama  Pol beli kruh  Čaj z bio limono | Pomaranče, mandarine | Korenčkova juha  roastbeaf v čebulni omaki  Široki rezanci  Cvetača v solati z vinagrette prelivom  Graham kruh brez aditivov z manj soli  Planinski čaj brez sladkorja | Mandarine, jabolka  Rženi kruh |
| 12.02.2019 | torek | domač namaz iz dušenega piščančjega mesa in zelenjave  pol beli kruh z manj soli  voda | Krof z marelično marmelado  Bio mleko iz Ilirske Bistrice  hruška | Pomaranče, kivi | kolerabična enolončnica brez mesa  kremna rezina  Črn kruh brez aditivov  Planinski čaj brez sladkorja | Jabolčna čežana |
| 13.02.2019 | sreda | Bio buhtelj iz Ilirske Bistrice  Bio mleko iz Ilirske Bistrice | Tunin namaz  Ovseni kruh  Bela kava na mleku kmetije Jeriševi  Mešano suho sadje | hruška | ohrovtova kremna juha s proseno kašo  Pečen ribji file šarenke  Pire krompir  Kremna špinača  Pol beli kruh brez aditiv z manj soli  Šipkov čaj z manj sladkorja | Vaniljev jogurt  rogljiček |
| 14.02.2019 | četrtek | mlečni riž na bio mleku iz Ilirske Bistrice | Skutka s podloženim sadjem  Valentinov srček | jabolka | otroška juha z bio kvinojo  juneči golaž z bio zelenjavo  Koruzna bio polenta  Zelena solata z bio jajčkom  Črni kruh brez aditivov z manj soli  Bezgov čaj malo sladkan z bio limono | Domača skuta z medom  Črna žemljica |
| 15.02.2019 | petek | Z marelično marmelado | Sir  Bio korenček  Črni kruh brez aditivov  malo sladkan čaj-limona | Mešano sadje | fižolova enolončnica brez mesa  palačinke iz bio pšenične črne in bio pirine polnozrnate moke s čokolado  ajdov kruh brez aditivov, čaj z manj sladkorja z bio limono | Bio kakavovo mešeno pekovsko pecivo  hruška |

|  |  | ZAJTRK / MALICA VRTEC | MALICA |  | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 18.02.2019 | ponedeljek | Močnik iz črne moke  Na bio mleku iz Ilirske Bistrice  dušena jabolka s cimetom | grški jogurt s sadjem  boboli | mandarine | Goveja juha z vlivanci  zelenjavna rižota  svežeribani sir  Rdeča pesa v solati  Koruzni kruh brez aditivov,  Malo sladka čaj z bio limono | Polnozrnati grisini  hruška |
| 19.02.2019 | torek | Sirni namaz z bio zelenjavo  Pol beli kruh  Čaj malo sladkan | Čokoladni žepek sveže pečen  Bio mleko kmetije Jeriševi  pomaranče | Pomaranče, kivi | cvetačna juha s kus kusom  svinjski zrezek v naravni omaki  Krompir z ohrovtom in česnom  Pirin polnozrnati kruh  Otroški bio čaj | jogurt  rogljiček |
| 20.02.2019 | sreda | Kuhan kraški pršut  Graham kruh  Kisla paprika  Otroški bio čaj brez sladkorja | mortadela  lepinja  kisla paprika  otroški bio čaj brez sladkorja | hruška | Primorska enolončnica jota z domačim zeljem iz Ilirske Bistrice brez mesa  Domače jogurtove rezine iz bio pirine moke s suhim sadjem in rjavim sladkorjem  Rženi kruh  Janežev čaj brez sladkorja | jabolko  Črna žemljica |
| 21.02.2019 | četrtek | koruzni kosmiči  bio mleko iz Ilirske Bistrice | koruzni kosmiči  bio mleko iz Ilirske Bistrice  hruška | Jabolka domača | Kremna juha iz sladkega komačka in bio korenja z bio olivnim oljem  Mesna omaka iz sveže mletaga junečega mesa  Skutni svaljki  Zelena solata z motovilcem in domačim fižolom  Ovseni kruh brez aditivov z manj soli  Planinski čaj z manj sladkorja | Medeni namaz  čaj |
| 22.02.2019 | petek | Bio pecivo iz bio pirine polnozrnate moke iz Ilirske Bistrice  Bio mleko iz Ilirske Bistrice | mlečni namaz  kruh  čaj  8. in 9. razred: topla malica umešana jajca  Čaj malo sladkan | Mešano sadje | Zelenjavna juha s pastinakom  Pečen ribji file  Pire krompir  Kremna špinača  Pol beli kruh brez aditiv z manj soli  Šipkov čaj z manj sladkorja | Polnozrnati sonček  mandarina |