|  |  | ZAJTRK | MALICA |  | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 14.01.2019 | ponedeljek | koruzni močnik bio mleko iz Ilirske Bistrice | Tunin namazPol beli kruh brez aditivov z manj soliČaj zeliščni z manj sladkorjaTopla malica:6. In 7. razred: mlečni zdrob | jabolka | Prežganka z bio pirino moko z dodanim hladno stiskanim oljčnim oljem iz slovenske istreTestenine v bolonjski omakiSir parmezn sveže ribanZelena solata s fižolom ribinčan iz Ilirske BistricePirin polnozrnati kruh brez aditivov kruh, Bezgov čaj z malo sladkorja | grški jogurtmakov rogljiček |
| 15.01.2019 | torek | namaz iz čičerikepol beli kruh z manj soliotroški čaj brez sladkorja | Posebna salamaBombetka s sezamommalo sladkan čaj z bio limonojabolko iz Brkinov | Lešniki, orehi,  | Kisla repa po domače iz Velike Bukovice z bio proseno kašo Šola: Pol domače klobaseMarmorna rezinaNonim kruh temnimanj sladek čaj z bio limono | SirčekKoruzni kruh brez aditivov z manj soliČaj malo sladkan |
| 16.01.2019 | sreda | sir /kockice sesekljanega sirabombeta koruzna bezgov čaj z malo sladkorja | SirOlive brez koščicKoruznaa bombetkabezgov čaj z malo sladkorja | Korenje v kolobarjih, , jabolko |  Komarčkova juhaOcvrt piščančji fileVrtec: piščančji file v konvektomatuPire krompir dušen korenček z bio hladni stiskanim oljčnim oljemrženi kruh brez aditivov z manj soli Bio limonada  | jogurt tekočipolnozrnati sonček kruh |
| 17.01.2019 | četrtek | Jajčna jedPol beli kruhČaj gozdi sadeži brez sladkorja | Burek sveže pečenTekoči jogurt1-5 r. čaj gozdni sadeži brez sladkorja mandarina | Kivi,  | zelenjavna juha s pastinakomKrompirjev golažPuding s čokoladoOvseni kruh brez aditivov z manj soliSadni čaj brez sladkorja | Domači smutiGraham kruh |
| 18.01.2019 | petek | domače bio maslo domači med iz Ilirske Bistricebio pirin kruh bio mleko iz Ilirske Bistrice  | domače bio maslo domači med iz Ilirske Bistricebio pirin kruh bio mleko iz Ilirske Bistrice  | hruška | Zelenjavna juha s rdečo lečo Domači ribji polpeti z bio zelenjavo in bio hladnim stiskanim oljčnim oljemMaslen krompirPire krompir, blitvaMešena solata z motovilcemOvseni kruh brez aditivovmalo sladkan čaj | Bio ajdovo mešano pecivoJabolko iz Ilirske Bistrice |

|  |  | ZAJTRK | MALICA |  | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 21.01.2019 | ponedeljek | ribji namazpol beli kruh brez aditivov z manj soliotroški bio čaj brez sladkorja | ribji namazpol beli kruh brez aditivov z manj soliotroški bio čaj brez sladkorja | Suhe fige, suhe marelice |  Enolončnice iz bio ječmena in bio ajdove kaše slovenskega porekla z bio zelenjavo brez mesa Črn kruh brez aditivov z manj soliDomači štrudel z manj sladkorjaŠipkov čaj malo sladkan | Pšenični črni kruh v modeluManj sladka marmeladaBio mleko iz Ilirske Bistrice |
| 22.01.2019 | torek | pečene piščančje prsi v ovitku/sesekljana salamaštručka grahamkisle kumaricejanežev čaj malo sladkan | SirčekKoruzni kruh brez aditivov z manj solijanežev čaj z manj sladkorja | Kivi, jabolka | porova juhaOcvrti kalamarivrtec: osličev filePečen krompir Mešana solata iz motovilca, radiča in endivijeKoruzni kruh brez aditivov, Šipkov čaj z manj sladkorja in bio limono | Sadna skuta s sezonskim sadjemČrni kruh |
| 23.01.2019 | sreda |  medeni namazpisani kruhbela kava na bio mleku iz Ilirske Bistrice brez sladkorja | Suha salama List zelene solate Bio širina štručkaBela kava na eko mleku kmetije Jeriševi | lešniki , orehi, rozine, suhe slive | korenčkova juhatestenine v paradižnikovi omakisveže nariban trdi sirEndivija v solati z bio ajdovo kašo (kmetija Štiftar)Pol beli kruh brez aditivov z manj soliŠipkov čaj z bio limono z manj sladkorja | Mešano sadjeKruh ržen |
| 24.01.2019 | četrtek | bio prosena kaša na bio mleku iz Ilirske Bistrice | Jogurt probiotičniPolnozrnata žemljica1.-3 r: bio prosena kaša na bio mleku iz Ilirske Bistricebanana | banana | goveja juha z vlivanciRižota s puranjim mesom in bio svežo zelenjavoRibani sirRdeča pesa v solati sveže kuhana iz Ilirske BistriceAjdov kruh z orehiBožični čaj z manj sladkorja | kruh koruzni sončekhruška |
| 25.01.2019 | petek | Bio polnozrnato pekovsko pecivo s sirom bio mleku iz Ilirske Bistrice | Pica sveže pečenašipkov čaj z manj sladkorja z bio limonodomače kislo zelje iz Velike Bukovice (kmetija Primc) | pomaranče | grahova juhaGovedina v čebulni omakiKrompirjevi kroketi vrtec: pire krompir z zeljemBrstični ohrovt z bio maslom Bio črn kruh z manj soliBio bebe čaj z manj sladkorja | Bio kefirBio polnozrnati polžek |

|  |  | ZAJTRK | MALICA |  | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 28.01.2019 | ponedeljek | PletenkaEko mleko iz Ilirske Bistrice | MasloMarmeladaRženi kruhEko mleko kmetije Jeriševi | Mešano sezonsko sadje | cvetačna juha z polnozrnatim kus kusomPuranji file v omaki z bio zelenjavoFužiZeljna solata iz domačega zelja s fižolom češnjevcem iz Ilirske BistriceKruh iz pekača brez aditivovBabičin čaj | Skuta z medomČrni kruhČaj brez sladkorja |
| 29.01.2019 | torek | mlečni zdrob na bio mleku iz Ilirske Bistrice | MortadelaŽemlja grahamKisle kumariceotroški čaj brez sladkorjajabolkoTopla malica: 4. In 5. razred: mlečni zdrob | hruška |  Primorska enolončnica bobiči brez mesaDomača sadna rezina iz bio črne in bio pirine polnozrnat moke Rženi kruhJanežev čaj brez sladkorja | sadni tekoči jogurtovseni polžek |
| 30.01.2019 | sreda |  Puranja prsa v ovitku /sesekljana prsaPol beli kruh z manj soliKisla paprika in narezano kislo zeljeLipov čaj | Sirni namazKisla paprikaKoruzni kruh v pekaču z manj soliKakav malo sladan | jabolka |  Zelenjavna juha iz bio zelenjave z dodanim bio hladnim stiskanim oljemSvinjska pečenkaPražen krompirDušeno domače kislo zelje kmetije Primc iz Ilirske BistricePol beli kruh brez aditivov z manj soliZeliščni čaj z manj sladkorja  | kruh temni sončekjabolko |
| 31.01.2019 | četrtek |  bio prosena kaša na bio mleku z domačim medom | Sadni jogurtBombetka s semeniHruška | suhe fige, suhi ananas | Čufte v paradižnikovi omaki iz sveže mletega mesaPire krompirZelena solata z motovilcemOvseni kruh brez aditivov z manj soliPlaninski čaj z manj sladkorja | Koruzni mešani kruh sirček |
| 1.02.2019 | petek | Carski praženec z jabolki Bezgov čaj brez sladkorja | Čokoladni žepek sveže pečenEko mleko kmetije Jeriševi | kivi | Goveja juha z domačimi rezanci in korenčkomfile škarpinetlačen krompir z bio olivnim oljem iz sloveske IstreVrtec: pire krompir  Bio mešana solata z bio čičeriko Bio pol beli kruh brez aditivov z manj soliBio bebe čaj brez sladkorja | Mešano sadjeBio črni kruh |
|  |  | Delovna sobota | Salama suha kraškaKruhČaj malo sladkan z bio limono |  | Testenine v zelenjavni omakiMešana solata z domačim fižolom iz Ilirske BistricePirin kruhČaj malo sladkan | Navadni jogurtPol bela štručka |

|  |  | ZAJTRK | MALICA |  | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4.02.2019 | ponedeljek |  Domači čokoladni namazpol beli kruh brez aditivov z manj soli bio mleko iz Ilirske Bistrice  | Probiotični jogurtMlečni rogljičekTopla malica: 4. In 5. razred: mlečni zdrob | Korenje, sveže rdeč radič, jabolko | Grahova kremna juha z bio ajdovo kašodušena teletina v omaki z bio zelenjavoBio polnozrnati rezanciBrokoli po poljskoPol beli kruh brez aditivov z manj solijanežev čaj brez sladkorja  | Polnozrnati grisini z oljčnim oljem in siromČaj z manj sladkorja |
| 5.02.2019 | torek | Bio pirina kaša na bio mleku iz Ilirske Bistrice | hrenovka telečjaštručka šestzrnatabezgov čaj z manj sladkorjajabolko Brkinsko | Lešniki, orehi | Goveja juha z vlivanci in bio korenjem v kockahzelenjavna rižota sveže ribani sirRdeča pesa v solatiKoruzni kruh brez aditivov, Malo sladka čaj z bio limono | MarmeladaKisla smetanaPol beli kruhČaj brez sladkorja |
| 6.02.2019 | sreda | sirni namaz z zelenjavoštručka črnabezgov čaj z manj sladkorja | Pršut pečenKisle kumariceČrna žemljašipkov čaj z manj sladkorja | Pomaranče, sveži ananas rezine | Porova juha z bio kvinojoRibji file po dujaskoMaslen krompirDušen bio korenček z bio hladno stiskanim oljčnim oljem iz slovenske IstrePirin kruh brez aditivovZeliščni čaj z malo sladkorja | Keksi otroško veseljeBio mleko iz Ilirske Bistrice |
| 7.02.2019 | četrtek |  Bio polnozrnati kus-kus na bio mleku |  Bio Maslo Domači med iz Ilirske BistriceBIO ajdov kruh z orehiEko mleko kmetije Jeriševi | banana | zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom in bio ovsenim rižkomcmok z mareličnim nadevombio pirin narastek s skuto in jabolki sveže pečenOvseni kruh brez aditivovČaj brez sladkorja | Bio pšenično črno pekovsko pecivoBio kislo mleko |
| 8.02.2019 | petek |  | PREŠERNOV DAN |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  | ZAJTRK | MALICA |  | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 11.02.2019 | ponedeljek | namaz Kityčrni kruh brez aditivov z manj soliotroški bio čaj brez sladkorja  | Posebna salamaPol beli kruhČaj z bio limono | Pomaranče, mandarine | Korenčkova juharoastbeaf v čebulni omakiŠiroki rezanciCvetača v solati z vinagrette prelivomGraham kruh brez aditivov z manj soliPlaninski čaj brez sladkorja | Mandarine, jabolkaRženi kruh |
| 12.02.2019 | torek |  domač namaz iz dušenega piščančjega mesa in zelenjavepol beli kruh z manj solivoda | Krof z marelično marmelado Bio mleko iz Ilirske Bistricehruška | Pomaranče, kivi |  kolerabična enolončnica brez mesa kremna rezinaČrn kruh brez aditivovPlaninski čaj brez sladkorja | Jabolčna čežana |
| 13.02.2019 | sreda | Bio buhtelj iz Ilirske BistriceBio mleko iz Ilirske Bistrice  | Tunin namazOvseni kruhBela kava na mleku kmetije JeriševiMešano suho sadje  | hruška | ohrovtova kremna juha s proseno kašoPečen ribji file šarenkePire krompirKremna špinačaPol beli kruh brez aditiv z manj soliŠipkov čaj z manj sladkorja  | Vaniljev jogurtrogljiček  |
| 14.02.2019 | četrtek | mlečni riž na bio mleku iz Ilirske Bistrice | Skutka s podloženim sadjemValentinov srček | jabolka | otroška juha z bio kvinojo  juneči golaž z bio zelenjavoKoruzna bio polentaZelena solata z bio jajčkomČrni kruh brez aditivov z manj soliBezgov čaj malo sladkan z bio limono | Domača skuta z medomČrna žemljica  |
| 15.02.2019 | petek |  Z marelično marmelado | SirBio korenčekČrni kruh brez aditivovmalo sladkan čaj-limona | Mešano sadje | fižolova enolončnica brez mesa palačinke iz bio pšenične črne in bio pirine polnozrnate moke s čokoladoajdov kruh brez aditivov, čaj z manj sladkorja z bio limono | Bio kakavovo mešeno pekovsko pecivohruška |

|  |  | ZAJTRK / MALICA VRTEC | MALICA |  | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 18.02.2019 | ponedeljek | Močnik iz črne mokeNa bio mleku iz Ilirske Bistricedušena jabolka s cimetom | grški jogurt s sadjemboboli | mandarine | Goveja juha z vlivancizelenjavna rižota svežeribani sirRdeča pesa v solatiKoruzni kruh brez aditivov, Malo sladka čaj z bio limono | Polnozrnati grisinihruška |
| 19.02.2019 | torek | Sirni namaz z bio zelenjavoPol beli kruhČaj malo sladkan | Čokoladni žepek sveže pečenBio mleko kmetije Jeriševipomaranče | Pomaranče, kivi | cvetačna juha s kus kusom svinjski zrezek v naravni omakiKrompir z ohrovtom in česnomPirin polnozrnati kruhOtroški bio čaj | jogurtrogljiček  |
| 20.02.2019 | sreda | Kuhan kraški pršutGraham kruhKisla paprikaOtroški bio čaj brez sladkorja | mortadelalepinjakisla paprika otroški bio čaj brez sladkorja  | hruška |  Primorska enolončnica jota z domačim zeljem iz Ilirske Bistrice brez mesaDomače jogurtove rezine iz bio pirine moke s suhim sadjem in rjavim sladkorjemRženi kruhJanežev čaj brez sladkorja | jabolkoČrna žemljica |
| 21.02.2019 | četrtek | koruzni kosmičibio mleko iz Ilirske Bistrice | koruzni kosmičibio mleko iz Ilirske Bistricehruška | Jabolka domača | Kremna juha iz sladkega komačka in bio korenja z bio olivnim oljemMesna omaka iz sveže mletaga junečega mesaSkutni svaljkiZelena solata z motovilcem in domačim fižolomOvseni kruh brez aditivov z manj soliPlaninski čaj z manj sladkorja | Medeni namazčaj |
| 22.02.2019 | petek | Bio pecivo iz bio pirine polnozrnate moke iz Ilirske BistriceBio mleko iz Ilirske Bistrice  | mlečni namazkruhčaj 8. in 9. razred: topla malicaumešana jajcaČaj malo sladkan | Mešano sadje | Zelenjavna juha s pastinakomPečen ribji filePire krompirKremna špinačaPol beli kruh brez aditiv z manj soliŠipkov čaj z manj sladkorja | Polnozrnati sončekmandarina |