jedilnik oktober 2017

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Zajtrk | malica | Kosilo | Popoldanska malica |
| 2.10.2017 | ponedeljek | kuhan pršutčrni kruhjanežev čaj | Suha salamabometkasok | kolerabična enolončnica, palačinke iz bio pirine moke s čokolado ajdov kruh z orehibreskov sok  | Skuta z banano |
| 3.10.2017 | torek |  koruzni mlečni močnik na bio mleku iz ilirske Bistricemleko | Vaniljev jogurtRogljičekjabolkoTopla malica: 1. -3 razred: bio prosena kaša na bio mleku, pirin kruh, sok | Bučna kremna juha iz hokaido bučepečen piščančji file, bio ječmenova kaša z zelenjavo rdeča pesa v solati ovseni kruh z manj soli, malo sladkan čaj | HruškeAjdov kruh z orehi |
| 4.10.2017 | sreda |  Domač skutni namaz z zelenjavočrni kruhsadno-zelenjavni čaj | Hrenovka z dodatkomČrna štručkasok | krompirjev golažpečena jabolka z orehi in domačim medomsadna solata s smetanorženi kruh malo sladkan čaj | Borovničev mafin iz eko sestavinBio mleko iz Ilirske Bistrice |
| 5.10.2017 | četrtek |  bio sirbio polnozrnata kruhmalo sladkan čaj z bio limono rezina paprike | Mlečni namazBio polnozrnat kruhMalo sladkan čaj z bio limonoRezina paprike | otroška juhaOcvrti lignji /pečen ribji filePečen krompirmaslen krompirdušen korenčekmalo sladkan čaj | Čvrsti jogurt 3,5%MedOvseni kruh |
| 6.10.2017 | petek | Domači skutni namaz z lososomČrni kruheko mleko | EvrokremBeli kruh brez aditivovEko mleko iz Ilirske Bisticehruška | čebulna bržolazdrobovi cmokibio zelena solata z bio radičem in fižolombio ovseni kruhlimonada iz bio limon | Mešano sezonsko sadje: jabolka, kakiKruh s semeni |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 9.10.2017 | ponedeljek | Mesno-zelenjavni namazčrni kruhčaj z manj sladkorja | SirčekPisani kruhčaj gozdni sadeži brez sladkorja grozdje | ješprenj brez mesa,  domača jabolčna rezina, Pol beli kruh brez aditivov z manj soli, breskov sok  | hruškaPolnozrnati grisini |
| 10.10.2017 | torek | bio pirin zdrob na bio mleku iz ilirske Bistrice  pirin kruh, | sadna skutkabobolikorenček Otroški bio čajTopla malica: 4.in 5. razred: bio prosena kaša na bio mleku, pirin kruh, sok | mesna omaka, testenine,  ribani sir, zelena solats s koruzo, črn kruh z manj soli, sok | Zelenjavni krožnik (kumarice, paradižnik..)Črni kruh brez aditivov z manj soli |
| 11.10.2017 | sreda | medeni namazpisani kruhmalo sladkan čaj | Suha salamažemljačaj  |  Goveja juhapečen oslič po pariško blitva s krompirjem koruzni kruh, šola: mešana solata, malo sladkan čaj  | Sadni tekoči jogurt Rženi mešani kruh |
| 12.10.2017 | četrtek | sirčekkoruzni kruhsok | Picamalo sladkan čaj grozdje belo | zelenjavna enolončnica s telečjim mesom, domač čokoladni puding s smetano, pirin kruh brez aditivov, sok | banane |
| 13.10.2017 | petek | salama bio črni kruhmleko | MasloMedČrni bio kruhmleko | Brokolijeva juhapiščančji file po dunajskoKrompirjeva solata s svežim zeljem in fižolomčrn kruh brez aditivovmalo sladkan čaj  | Desert jogurtova smetana s podloženimi jagodamiBio polnozrnato pecivo |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 16.10.2017 | ponedeljek | jajčna jedpol beli kruhčaj | SirKoruzni kruhmarelični sok | goveji golažskutni svaljkizelena solata z rdečim radičem in motovilcemPol beli kruh z manj soli brez aditivov sok  | Skuta z jabolki lešniki |
| 17.10.2017 | torek | bio prosena kaša na bio mleku iz ilirske Bistrice  pirin kruh, | Navadni jogurtžemljabananaTopla malica: 6. in 7.. razred: sesekljan zrezek, pečen krompirzelena solata sok | korenčkova juha, puranji file v zelenjavni omaki, fuži, brokoli na maslu z drobtinicami pisani kruh, malo sladkan čaj | Polnozrnati otroški piškoti, lipov čaj |
| 18.10.2017 | sreda | * Domač ribji namaz
* pol beli kruh brez aditivov z manj soli

malo sladkan čaj | * Ribji namaz
* Pol beli kruh brez aditivov z manj soli

Malo sladkan čaj | Fižolova enolončnica brez mesaRulada z marmelado z manj sladkorjaKoruzni kruh brez aditivovsok  | JabolkaOvseni kruh brez aditivov z manj soli |
| 19.10.2017 | četrtek | sirkoruzni kruhmarelični sok  | piščančja ekstra salamažemlja s semenimalo sladkan čaj**melone** | ribji polpeti, maslen krompir, mešana solata, vrtec: kremna špinačačrn kruh brez aditivov,  | LCA probiotični jogurt brez GSOkoruzni kruh brez aditivov z manj soli |
| 20.10.2017 | petek | štručka s čokolado svečanamleko*I. st. obdobje: mlečni zdrob na bio mleku* | Francoski rogljiček z lešnikovo kremomleko | porova juha, svinjska pečenka, pire krompir rdeč pesa v solati,koruzni kruh, malo sladkan čaj | SirČrni kruhOtroški čaj |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 23.10.2017 | ponedeljek | * tamar
* koruzni kruh

malo sladkan čaj | * šunka
* Pol beli kruh brez aditivov z manj soli
* sok
 | Juhapečen piščančji file v smetanovi omakikus-kuszelena solata s korenčkomkamilični čaj | Domači smuti banana-jabolko |
| 24.10.2017 | torek | Namaz z drobnjakomPol beli kruhčaj | HrenovkeMajoneza* Čaj z manj sladkorja
 | Cvetačna juhaPečena škarpna v konvektomatuPeteršiljev krompirmešana solata s fižolompol beli kruh brez aditivov z manj soli | Otroški piškotiBio mleko |
| 25.10.2017 | sreda | pšenični zdrob bio mleku iz ilirske bistrice mleko | * Probiotični jogurt
* štručka šestzrnata

kaki  | I. St.obd:Grahova juhačufte v paradižnikovi omaki, pire krompir zelena solata z motovilcemjanežev čaj | Navadni jogurtPisani kruh |
| 26.10.2017 | četrtek | piščančja prsa v ovojužemlja s semenimalo sladkan čajmandarina | Tunin namazPol beli kruh brez aditivov z manj soli* sok
 | I. St.obd Goveja juhametuljčki v zelenjavni omaki, zelena solata z radičem in fižolom, otroški BIO čaj | Manj sladka marmeladaKoruzni kruh |
| 27.10.2017 | petek | Namaz kityčrni kruhbio mleko iz ilirske Bistrice | marmeladaMasloBio pol beli kruhmleko | jota z domačo klobaso, jabolčna rezinabio pirin kruhtrpotčev čaj  | Mešeno sadje |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| kolerabična enolončnica, palačinke iz bio pirine moke s čokolado ajdov kruh z orehibreskov sok  | ješprenj brez mesa,  domača jabolčna rezina, Pol beli kruh brez aditivov z manj soli, breskov sok  | goveji golažskutni svaljkizelena solata z rdečim radičem in motovilcemPol beli kruh z manj soli brez aditivov sok  | Juhapečen piščančji file v smetanovi omakikus-kuszelena solata s korenčkomkamilični čaj | Zelenjavna enolončnicaSkutne rezinečaj |
| Bučna kremna juha iz hokaido bučepečen piščančji file, zelenjavni riž, rdeča pesa v solati ovseni kruh z manj soli, malo sladkan čaj | mesna omaka, testenine,  ribani sir, zelena solats s koruzo, črn kruh z manj soli, sok | korenčkova juha, puranji file v zelenjavni omaki, fuži, brokoli na maslu z drobtinicami pisani kruh, malo sladkan čaj | Cvetačna juhaPečena škarpna v konvektomatuPeteršiljev krompirmešana solata s fižolompol beli kruh brez aditivov z manj soli |  |
| krompirjev golažpečena jabolka z orehi in domačim medomjabolčna pitarženi kruh malo sladkan čaj |  Goveja juhapečen oslič po pariško blitva s krompirjem koruzni kruh, šola: mešana solata, malo sladkan čaj  | Fižolova enolončnica brez mesaRulada z marmelado z manj sladkorjaKoruzni kruh brez aditivovsok  | I. St.obd:Grahova juhačufte v paradižnikovi omaki, pire krompir zelena solata z motovilcemjanežev čaj |  |
| Ocvrti lignjiPečen krompirmešana solatačrn kruhsokvrtec: otroška juhapečen ribji filemaslen krompirdušen korenčekmalo sladkan čaj | zelenjavna enolončnica s telečjim mesom, domač čokoladni puding s smetano, pirin kruh brez aditivov, sok | ribji polpeti, maslen krompir, mešana solata, vrtec: kremna špinačačrn kruh brez aditivov,  | I. St.obd Goveja juhametuljčki v zelenjavni omaki, zelena solata z radičem in fižolom, otroški BIO čaj | goveja juha z vlivanciPolnozrnati špageti v paradižnikovi omaki z mocareloMešana solata |
| čebulna bržolazdrobovi cmokibio zelena solata z bio radičem in fižolombio ovseni kruhlimonada iz bio limon | Brokolijeva juhapiščančji file po dunajskoKrompirjeva solata s svežim zeljem in fižolomčrn kruh brez aditivovmalo sladkan čaj  | porova juha, svinjska pečenka, pire krompir rdeč pesa v solati,koruzni kruh, malo sladkan čaj | jota z domačo klobaso, jabolčna rezinabio pirin kruhtrpotčev čaj  | Enolončnica iz čičerikeSadna rezinačaj |
| kuhan pršutbombeta bela janežev čaj | Mesno-zelenjavni namazčrni kruhčaj z manj sladkorja | jajčna jedpol beli kruhčaj | * tamar
* koruzni kruh

malo sladkan čaj | MasloMarmeladaČrni kruhmleko |
|  bio prosena kaša na bio mleku iz ilirske Bistrice  pirin kruh, | bio pirin zdrob na bio mleku iz ilirske Bistrice  pirin kruh, | koruzni mlečni močnik na bio mleku iz ilirske Bistricemleko | Namaz z drobnjakomPol beli kruhčaj |  |
| masleni namazčrni kruhčaj | medeni namazpisani kruhmalo sladkan čaj | * Domač ribji namaz
* pol beli kruh brez aditivov z manj soli

malo sladkan čaj | pšenični zdrob bio mleku iz ilirske bistrice mleko |  |
|  bio sirbio polnozrnata kruhmalo sladkan čaj z bio limono rezina paprike | sirčekkoruzni kruhsok | sirkoruzni kruhmarelični sok  | piščančja prsa v ovojužemlja s semenimalo sladkan čajmandarina | Koruzni kosmičimleko |
| *I. st. obdobje: čokolino*evrokrembeli kruh brez aditivoveko mleko | maslomarmelada bio črni kruhmlekoI. St.obd: koruzni močnik | štručka s čokolado svečanamleko*I. st. obdobje: mlečni zdrob na bio mleku* | kisla smetanamarmeladačrni kruhbio mleko iz ilirske Bistrice | Buhteljmleko |
| Suha salamabometkasok | SirčekPisani kruhčaj gozdni sadeži brez sladkorja grozdje | SirKoruzni kruhmarelični sok | * šunka
* Pol beli kruh brez aditivov z manj soli
* sok
 |  |
| Vaniljev jogurtRogljičekjabolkoTopla malica: 1. -3 razred: bio prosena kaša na bio mleku, pirin kruh, sok | sadna skutkabobolikorenček Otroški bio čajTopla malica: 4.in 5. razred: bio prosena kaša na bio mleku, pirin kruh, sok | Navadni jogurtžemljabananaTopla malica: 6.in7.. razred: sesekljan zrezek, pečen krompirzelena solata sok | HrenovkeMajoneza* Čaj z manj sladkorja
 |  |
| Hrenovka z majonezoŽemljicasok | Suha salamažemljasok1.5 razred čaj  | * Ribji namaz
* Pol beli kruh brez aditivov z manj soli

Malo sladkan čaj | * Probiotični jogurt
* štručka šestzrnata

kaki  |  |
| EvrokremBeli kruh brez aditivovEko mlekohruška  | Picamalo sladkan čaj grozdje belo | piščančja ekstra salamažemlja s semenimalo sladkan čaj**melone** | Tunin namazPol beli kruh brez aditivov z manj soli* sok
 |  |
| Bio sirBio polnozrnat kruhMalo sladkan čaj z bio limono rezina paprikebio grozdje | MasloMedČrni bio kruhmleko | Francoski rogljiček z lešnikovo kremomleko | marmeladaMasloBio pol beli kruhmleko |  |
| Jabolka, hruške | Jabolka iz Ilirske Bistrice | Jabolka (domača iz Ilirske Bistrice)  | korenje bio, jabolko  | hruška |
| Mešano sadje | Melone, hruške | Sezonsko bio mešano sadje  | mandarine  |  |
| Paradižnik, korenje, jabolka | Mešano sadje | Banane  | slive sveže, jabolka domača iz Ilirske Bistrice  |  |
| Banana | Kaki, jabolka | Hruške  | grozdje, belo, namizno  |  |
| Grozdje belo, hruške | Grozdje, jabolka | Suhe fige, suhi ananas  | hruške  | Sezonsko sadje |
| Skuta z banano | hruškaPolnozrnati grisini | Skuta z jabolki lešniki | Domači smuti banana-jabolko | Mandarina, jabolko |
| HruškeAjdov kruh z orehi | Zelenjavni krožnik (kumarice, paradižnik..)Črni kruh brez aditivov z manj soli | Polnozrnati otroški piškoti, lipov čaj | Otroški piškotiBio mleko | Mešeno sezonsko sadje |
| Mešano sezonsko sadje: jabolka, kakiKruh s semeni | Sadni tekoči jogurt Rženi mešani kruh | JabolkaOvseni kruh brez aditivov z manj soli | Navadni jogurtPisani kruh |  |
| Čvrsti jogurt 3,5%MedOvseni kruh | banane | LCA probiotični jogurt brez GSOkoruzni kruh brez aditivov z manj soli | Manj sladka marmeladaKoruzni kruh | jabolka |
| Borovničev mafin iz eko sestavinBio mleko iz Ilirske Bistrice | Desert jogurtova smetana s podloženimi jagodamiBio polnozrnato pecivo | SirČrni kruhOtroški čaj | Mešeno sadje | Sirni namazPol beli kruhčaj |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |