jedilnik oktober 2017

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Zajtrk | malica | Kosilo | Popoldanska malica |
| 2.10.2017 | ponedeljek | kuhan pršut  črni kruh  janežev čaj | Suha salama  bometka  sok | kolerabična enolončnica, palačinke iz bio pirine moke s čokolado  ajdov kruh z orehi  breskov sok | Skuta z banano |
| 3.10.2017 | torek | koruzni mlečni močnik na bio mleku iz ilirske Bistrice  mleko | Vaniljev jogurt  Rogljiček  jabolko  Topla malica: 1. -3 razred: bio prosena kaša na bio mleku, pirin kruh, sok | Bučna kremna juha iz hokaido buče  pečen piščančji file,  bio ječmenova kaša z zelenjavo  rdeča pesa v solati  ovseni kruh z manj soli,  malo sladkan čaj | Hruške  Ajdov kruh z orehi |
| 4.10.2017 | sreda | Domač skutni namaz z zelenjavo  črni kruh  sadno-zelenjavni čaj | Hrenovka z dodatkom  Črna štručka  sok | krompirjev golaž  pečena jabolka z orehi in domačim medom  sadna solata s smetano  rženi kruh  malo sladkan čaj | Borovničev mafin iz eko sestavin  Bio mleko iz Ilirske Bistrice |
| 5.10.2017 | četrtek | bio sir  bio polnozrnata kruh  malo sladkan čaj z bio limono  rezina paprike | Mlečni namaz  Bio polnozrnat kruh  Malo sladkan čaj z bio limono  Rezina paprike | otroška juha  Ocvrti lignji /pečen ribji file  Pečen krompir  maslen krompir  dušen korenček  malo sladkan čaj | Čvrsti jogurt 3,5%  Med  Ovseni kruh |
| 6.10.2017 | petek | Domači skutni namaz z lososom  Črni kruh  eko mleko | Evrokrem  Beli kruh brez aditivov  Eko mleko iz Ilirske Bistice  hruška | čebulna bržola  zdrobovi cmoki  bio zelena solata z bio radičem in fižolom  bio ovseni kruh  limonada iz bio limon | Mešano sezonsko sadje: jabolka, kaki  Kruh s semeni |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 9.10.2017 | ponedeljek | Mesno-zelenjavni namaz  črni kruh  čaj z manj sladkorja | Sirček  Pisani kruh  čaj gozdni sadeži brez sladkorja grozdje | ješprenj brez mesa,  domača jabolčna rezina,  Pol beli kruh brez aditivov z manj soli, breskov sok | hruška  Polnozrnati grisini |
| 10.10.2017 | torek | bio pirin zdrob na bio mleku iz ilirske Bistrice  pirin kruh, | sadna skutka  boboli  korenček  Otroški bio čaj  Topla malica: 4.in 5. razred:  bio prosena kaša na bio mleku, pirin kruh, sok | mesna omaka,  testenine,  ribani sir,  zelena solats s koruzo,  črn kruh z manj soli, sok | Zelenjavni krožnik (kumarice, paradižnik..)  Črni kruh brez aditivov z manj soli |
| 11.10.2017 | sreda | medeni namaz  pisani kruh  malo sladkan čaj | Suha salama  žemlja  čaj | Goveja juha  pečen oslič po pariško  blitva s krompirjem  koruzni kruh,  šola: mešana solata, malo sladkan čaj | Sadni tekoči jogurt  Rženi mešani kruh |
| 12.10.2017 | četrtek | sirček  koruzni kruh  sok | Pica  malo sladkan čaj  grozdje belo | zelenjavna enolončnica s telečjim mesom,  domač čokoladni puding s smetano,  pirin kruh brez aditivov,  sok | banane |
| 13.10.2017 | petek | salama  bio črni kruh  mleko | Maslo  Med  Črni bio kruh  mleko | Brokolijeva juha  piščančji file po  dunajsko  Krompirjeva solata s svežim zeljem in fižolom  črn kruh brez aditivov  malo sladkan čaj | Desert jogurtova smetana s podloženimi jagodami  Bio polnozrnato pecivo |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 16.10.2017 | ponedeljek | jajčna jed  pol beli kruh  čaj | Sir  Koruzni kruh  marelični sok | goveji golaž  skutni svaljki  zelena solata z rdečim radičem in motovilcem  Pol beli kruh z manj soli brez aditivov  sok | Skuta z jabolki lešniki |
| 17.10.2017 | torek | bio prosena kaša na bio mleku iz ilirske Bistrice  pirin kruh, | Navadni jogurt  žemlja  banana  Topla malica: 6. in 7.. razred: sesekljan zrezek, pečen krompir  zelena solata sok | korenčkova juha,  puranji file v zelenjavni omaki,  fuži,  brokoli na maslu z drobtinicami  pisani kruh,  malo sladkan čaj | Polnozrnati otroški piškoti,  lipov čaj |
| 18.10.2017 | sreda | * Domač ribji namaz * pol beli kruh brez aditivov z manj soli   malo sladkan čaj | * Ribji namaz * Pol beli kruh brez aditivov z manj soli   Malo sladkan čaj | Fižolova enolončnica brez mesa  Rulada z marmelado z manj sladkorja  Koruzni kruh brez aditivov  sok | Jabolka  Ovseni kruh brez aditivov z manj soli |
| 19.10.2017 | četrtek | sir  koruzni kruh  marelični sok | piščančja ekstra salama  žemlja s semeni  malo sladkan čaj  **melone** | ribji polpeti,  maslen krompir,  mešana solata,  vrtec: kremna špinača  črn kruh brez aditivov, | LCA probiotični jogurt brez GSO  koruzni kruh brez aditivov z manj soli |
| 20.10.2017 | petek | štručka s čokolado svečana  mleko  *I. st. obdobje: mlečni zdrob na bio mleku* | Francoski rogljiček z lešnikovo kremo  mleko | porova juha,  svinjska pečenka,  pire krompir  rdeč pesa v solati,  koruzni kruh,  malo sladkan čaj | Sir  Črni kruh  Otroški čaj |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 23.10.2017 | ponedeljek | * tamar * koruzni kruh   malo sladkan čaj | * šunka * Pol beli kruh brez aditivov z manj soli * sok | Juha  pečen piščančji file v smetanovi omaki  kus-kus  zelena solata s korenčkom  kamilični čaj | Domači smuti banana-jabolko |
| 24.10.2017 | torek | Namaz z drobnjakom  Pol beli kruh  čaj | Hrenovke  Majoneza   * Čaj z manj sladkorja | Cvetačna juha  Pečena škarpna v konvektomatu  Peteršiljev krompir  mešana solata s fižolom  pol beli kruh brez aditivov z manj soli | Otroški piškoti  Bio mleko |
| 25.10.2017 | sreda | pšenični zdrob bio mleku iz ilirske bistrice  mleko | * Probiotični jogurt * štručka šestzrnata   kaki | I. St.obd:Grahova juha  čufte v paradižnikovi omaki,  pire krompir  zelena solata z motovilcem  janežev čaj | Navadni jogurt  Pisani kruh |
| 26.10.2017 | četrtek | piščančja prsa v ovoju  žemlja s semeni  malo sladkan čaj  mandarina | Tunin namaz  Pol beli kruh brez aditivov z manj soli   * sok | I. St.obd Goveja juha  metuljčki v zelenjavni omaki,  zelena solata z radičem in fižolom,  otroški BIO čaj | Manj sladka marmelada  Koruzni kruh |
| 27.10.2017 | petek | Namaz kity  črni kruh  bio mleko iz ilirske Bistrice | marmelada  Maslo  Bio pol beli kruh  mleko | jota z domačo klobaso,  jabolčna rezina  bio pirin kruh  trpotčev čaj | Mešeno sadje |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| kolerabična enolončnica, palačinke iz bio pirine moke s čokolado  ajdov kruh z orehi  breskov sok | ješprenj brez mesa,  domača jabolčna rezina,  Pol beli kruh brez aditivov z manj soli, breskov sok | goveji golaž  skutni svaljki  zelena solata z rdečim radičem in motovilcem  Pol beli kruh z manj soli brez aditivov  sok | Juha  pečen piščančji file v smetanovi omaki  kus-kus  zelena solata s korenčkom  kamilični čaj | Zelenjavna enolončnica  Skutne rezine  čaj |
| Bučna kremna juha iz hokaido buče  pečen piščančji file,  zelenjavni riž,  rdeča pesa v solati  ovseni kruh z manj soli,  malo sladkan čaj | mesna omaka,  testenine,  ribani sir,  zelena solats s koruzo,  črn kruh z manj soli, sok | korenčkova juha,  puranji file v zelenjavni omaki,  fuži,  brokoli na maslu z drobtinicami  pisani kruh,  malo sladkan čaj | Cvetačna juha  Pečena škarpna v konvektomatu  Peteršiljev krompir  mešana solata s fižolom  pol beli kruh brez aditivov z manj soli |  |
| krompirjev golaž  pečena jabolka z orehi in domačim medom  jabolčna pita  rženi kruh  malo sladkan čaj | Goveja juha  pečen oslič po pariško  blitva s krompirjem  koruzni kruh,  šola: mešana solata, malo sladkan čaj | Fižolova enolončnica brez mesa  Rulada z marmelado z manj sladkorja  Koruzni kruh brez aditivov  sok | I. St.obd:Grahova juha  čufte v paradižnikovi omaki,  pire krompir  zelena solata z motovilcem  janežev čaj |  |
| Ocvrti lignji  Pečen krompir  mešana solata  črn kruh  sok  vrtec: otroška juha  pečen ribji file  maslen krompir  dušen korenček  malo sladkan čaj | zelenjavna enolončnica s telečjim mesom,  domač čokoladni puding s smetano,  pirin kruh brez aditivov,  sok | ribji polpeti,  maslen krompir,  mešana solata,  vrtec: kremna špinača  črn kruh brez aditivov, | I. St.obd Goveja juha  metuljčki v zelenjavni omaki,  zelena solata z radičem in fižolom,  otroški BIO čaj | goveja juha z vlivanci  Polnozrnati špageti v paradižnikovi omaki z mocarelo  Mešana solata |
| čebulna bržola  zdrobovi cmoki  bio zelena solata z bio radičem in fižolom  bio ovseni kruh  limonada iz bio limon | Brokolijeva juha  piščančji file po  dunajsko  Krompirjeva solata s svežim zeljem in fižolom  črn kruh brez aditivov  malo sladkan čaj | porova juha,  svinjska pečenka,  pire krompir  rdeč pesa v solati,  koruzni kruh,  malo sladkan čaj | jota z domačo klobaso,  jabolčna rezina  bio pirin kruh  trpotčev čaj | Enolončnica iz čičerike  Sadna rezina  čaj |
| kuhan pršut  bombeta bela  janežev čaj | Mesno-zelenjavni namaz  črni kruh  čaj z manj sladkorja | jajčna jed  pol beli kruh  čaj | * tamar * koruzni kruh   malo sladkan čaj | Maslo  Marmelada  Črni kruh  mleko |
| bio prosena kaša na bio mleku iz ilirske Bistrice  pirin kruh, | bio pirin zdrob na bio mleku iz ilirske Bistrice  pirin kruh, | koruzni mlečni močnik na bio mleku iz ilirske Bistrice  mleko | Namaz z drobnjakom  Pol beli kruh  čaj |  |
| masleni namaz  črni kruh  čaj | medeni namaz  pisani kruh  malo sladkan čaj | * Domač ribji namaz * pol beli kruh brez aditivov z manj soli   malo sladkan čaj | pšenični zdrob bio mleku iz ilirske bistrice  mleko |  |
| bio sir  bio polnozrnata kruh  malo sladkan čaj z bio limono  rezina paprike | sirček  koruzni kruh  sok | sir  koruzni kruh  marelični sok | piščančja prsa v ovoju  žemlja s semeni  malo sladkan čaj  mandarina | Koruzni kosmiči  mleko |
| *I. st. obdobje: čokolino*  evrokrem  beli kruh brez aditivov  eko mleko | maslo  marmelada  bio črni kruh  mleko  I. St.obd: koruzni močnik | štručka s čokolado svečana  mleko  *I. st. obdobje: mlečni zdrob na bio mleku* | kisla smetana  marmelada  črni kruh  bio mleko iz ilirske Bistrice | Buhtelj  mleko |
| Suha salama  bometka  sok | Sirček  Pisani kruh  čaj gozdni sadeži brez sladkorja grozdje | Sir  Koruzni kruh  marelični sok | * šunka * Pol beli kruh brez aditivov z manj soli * sok |  |
| Vaniljev jogurt  Rogljiček  jabolko  Topla malica: 1. -3 razred: bio prosena kaša na bio mleku, pirin kruh, sok | sadna skutka  boboli  korenček  Otroški bio čaj  Topla malica: 4.in 5. razred:  bio prosena kaša na bio mleku, pirin kruh, sok | Navadni jogurt  žemlja  banana  Topla malica: 6.in7.. razred: sesekljan zrezek, pečen krompir  zelena solata sok | Hrenovke  Majoneza   * Čaj z manj sladkorja |  |
| Hrenovka z majonezo  Žemljica  sok | Suha salama  žemlja  sok  1.5 razred čaj | * Ribji namaz * Pol beli kruh brez aditivov z manj soli   Malo sladkan čaj | * Probiotični jogurt * štručka šestzrnata   kaki |  |
| Evrokrem  Beli kruh brez aditivov  Eko mleko  hruška | Pica  malo sladkan čaj  grozdje belo | piščančja ekstra salama  žemlja s semeni  malo sladkan čaj  **melone** | Tunin namaz  Pol beli kruh brez aditivov z manj soli   * sok |  |
| Bio sir  Bio polnozrnat kruh  Malo sladkan čaj z bio limono  rezina paprike  bio grozdje | Maslo  Med  Črni bio kruh  mleko | Francoski rogljiček z lešnikovo kremo  mleko | marmelada  Maslo  Bio pol beli kruh  mleko |  |
| Jabolka, hruške | Jabolka iz Ilirske Bistrice | Jabolka (domača iz Ilirske Bistrice) | korenje bio, jabolko | hruška |
| Mešano sadje | Melone, hruške | Sezonsko bio mešano sadje | mandarine |  |
| Paradižnik, korenje, jabolka | Mešano sadje | Banane | slive sveže, jabolka domača iz Ilirske Bistrice |  |
| Banana | Kaki, jabolka | Hruške | grozdje, belo, namizno |  |
| Grozdje belo, hruške | Grozdje, jabolka | Suhe fige, suhi ananas | hruške | Sezonsko sadje |
| Skuta z banano | hruška  Polnozrnati grisini | Skuta z jabolki lešniki | Domači smuti banana-jabolko | Mandarina, jabolko |
| Hruške  Ajdov kruh z orehi | Zelenjavni krožnik (kumarice, paradižnik..)  Črni kruh brez aditivov z manj soli | Polnozrnati otroški piškoti,  lipov čaj | Otroški piškoti  Bio mleko | Mešeno sezonsko sadje |
| Mešano sezonsko sadje: jabolka, kaki  Kruh s semeni | Sadni tekoči jogurt  Rženi mešani kruh | Jabolka  Ovseni kruh brez aditivov z manj soli | Navadni jogurt  Pisani kruh |  |
| Čvrsti jogurt 3,5%  Med  Ovseni kruh | banane | LCA probiotični jogurt brez GSO  koruzni kruh brez aditivov z manj soli | Manj sladka marmelada  Koruzni kruh | jabolka |
| Borovničev mafin iz eko sestavin  Bio mleko iz Ilirske Bistrice | Desert jogurtova smetana s podloženimi jagodami  Bio polnozrnato pecivo | Sir  Črni kruh  Otroški čaj | Mešeno sadje | Sirni namaz  Pol beli kruh  čaj |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |