

## LJUDSKI PLESI

Je enoletni predmet

Obseg: 35 ur

Nosilka: Barbara Jenko



1. poletje: Osnove in elementi slovenskih ljudskih plesov, ki izhajajo večinoma iz hoje, korakanja, teka, menjalnega koraka, trojnega koraka, poskokov in skokov. Seznanjanje učencev s plesnimi značilnostmi različnih predelov Slovenije.

2. poletje: Postopno učenje nekaterih lažjih slovenskih ljudskih plesov iz razpoložljive literature kot n.pr. 'Hruške, jabolka, slive' iz Bele Krajine, 'Kovtre šivat' iz Gorenjske, 'Kosmatača' iz Štajerske, 'Točak' iz Prekmurja, Zibenšrit. Urjenje slovenskih ljudskih plesov iz prejšnjega trimesečja. Priprava kratkega šolskega nastopa za prikaz celoletnega dela pri tem predmetu za sošolce, ki predmeta plesne dejavnosti niso obiskovali.

Učenci ob zaključku predmeta **ljudski plesi:**

- obvladajo osnovne elemente slovenskih ljudskih plesov;
- poznajo nekatere lažje plese in jih znajo zaplesati;
- so usposobljeni nastopiti s kratkim prikazom celoletnega dela pred sošolci.