

Saša Barrile, 6.b

Za trebušne težave (bolečine v trebuhu) so v starih časih uporabljali kumino. Vzeli so krpo in jo dali noter (več v receptu). Segreli so jo na štedilniku in jo dali na boleče mesto. Dali so jo včasih tudi v zelje, ki so ga kisali. Tudi tako niso imeli trebušnih težav.

Recept:

V kozico damo vodo. Noter stresemo Kimeljeva semena in prekuhamo. Pustimo stati 10 min, da se ohladi.

To damo v krpo si jo položimo na trebuhu, kjer nas boli.

Zanimivosti:

Kimelj so uporabljali tudi za živali (največ krave), če so imele težave s prebavo; skuhali so čaj.



Recept je pripovedovala moja babica po njenih izkušnjah iz otroštva –

Branka Barrile, rojena 1944. leta na Veliki Bukovici.

ZAPRTJE

Valentina Gržina, 6.a

Rastlino kimelj mi je priporočila nona (Anka), po izkušnjah njene matere Emilije ki je bila rojena leta 1906.

Postopek: nabiramo ga Junija v bolj močvirnatem območju. Nato ga posušimo in omlatimo ter še enkrat posušimo. Čez en mesec ga shranimo v steklene kozarce.

Kuhamo ga v pol litra vode. Ko ga skuhamo ga precedimo da ostane le čaj brez semen. Nato ga po večkrat na dan uživamo

Nato vam olajša bolečine (drisko)



Zanimivosti...

Sorodna rastlina kimelja je kumina. Kumina je aromatična rastlina. Posamezniki jo uporabljajo za prekrivanje alkoholega zadaha.





BOLEZEN SEČIL

Saša Barrile, 6.b



Za bolezen sečil so pili čaj iz peteršilja. Skoraj neverjetno, ampak je res. Če so slabo odvajali vodo, so si s tem pomagali.

Recept:
-peteršilj,
-voda.



Nabereš peteršilj. Ga daš v vodo in skuhaš (kot čaj).
Čaj pij 3-krat na dan.

Zanimivosti:

Čeprav imamo peteršilj za vsakdanjo rastlino, je dragocen. Stari Egipčani so divji peteršilj uporabljali za zdravljenje bolezni ledvic in sečnih poti, ker so vedeli, da korenina in olje delujeta diuretično in pospešujeta tudi izločanje soli iz organizma.

*Recept mi je pripovedovala moja babica po njenih izkušnjah iz otroštva –
Branka Barrile, rojena 1944. leta na Veliki Bukovici.*

MODRICE

Saša Barrile, 6.b

Za rešitev so uporabili skorjo od divje oljke.

RECEPT:

-oljka,
-malo prašičjega sala,
-malo masla.

Skorjo oljke nastrgamo. Dodamo malo prašičjega sala in malo masla. To vse skupaj z lesenim kladivom potolčemo in damo na krpo. Nato to damo na modrico in čez nekaj dni vzamemo dol (prb. 2 dni). Videli boste, da modrice več.



*Recept mi je pripovedoval moj dedek po njegovih izkušnjah iz otroštva –Gaetano Barrile,
rojen 1937. leta v Podgrajah.*



REVME TER ZVINI

Marko Iskra, 6.b

Po vplenu jazbeca stopimo njegovo maščobo na ognju. Stopljeno maščobo prelijejo v majhne kozarčke ter pustimo, da se strdi.

Jazbečevo mast uporabljajo proti revmi ter zvinom.



Pripoveduje Natalija Mikuletič po izkušnjah njenega Pradedka, rojenega 1909 v Zarečici.

PRASKE IN ODRGNINE

Nejc Tomšič, 6.b



Mati je nabrala šentjanževko. Rastlino je posušila. Suhe cvetove je stresla v steklen kozarec in zalila s jedilnim oljem. Cvetovi so ostali v kozarcu z oljem do naslednje sezone pobiranja. S šentjanževim oljem so mazali

odrgnine, praske, pa tudi opekline.

Za praske in odrgnine so uporabljali tudi svež tropotec, ki so ga »strli« in položili na poškodbo.



Recept je pripovedovala Štefanja Tomšič rojena na Veliki Bukovici l. 1940, po izkušnjah njene matere Marije Baša rojene l. 1909 na Sozah.

Kristjan Derenčin, 6.a

V starih časih so si rano oblili z žganjem in jo pokrili s krpo.

Vir :Nona Mimica,Starod 1952



OBOLENJE ŽOLČA IN JETER

Saša Barrile, 6.b

Pri obolenju žolča in jeter pomaga regrat.

Recept: za sirup iz regrata potrebuješ:

-regratove cvetove,

-sladkor.

Nabereš regratove cvetove.

V kozarec postaviš eno plast cvetov

in eno plast sladkorja, dokler ga ne napolniš.

Potem ga postaviš na svetlo. Čez približno mesec dni ali več, ko nastane sirup, ga precediš.



Recept mi je pripovedovala moja babica po njenih izkušnjah iz otroštva –Ivanka Jaksetič, rojena 1950. leta v Jablanici.

NESPEČNOST, NEMIRNOST

Nika Boštjančič, 6.b

Priporočam čaj iz melise.

Čaj iz melise se uporablja kot blago pomirjevalo. Blaži nespečnost in nemirnost.

Priprava:

Dve žlici posušenih listov melise prelijemo z 2,5 decilitra vrele vode. Pokrijemo in pustimo stati 10 minut.

Precedimo, dodamo med po želji in pijemo 2 do 3 skodelici na dan.



Pripovedovala Ana (rojena 1942) in Miro Prelog (rojen 1938).

»JEČMEN«

Nejc Tomšič, 6.b

Moja prapranona je mojo nono odpeljala v shrambo. Tam se je postavila pred njo ter v roki držala srp za žeti pšenico. Izgovarjala je



»ječmen žanjem, ječmen žanjem, ječmen žanjem« in vrtela

srp v nasprotni smeri urinega kazalca. Med vrtenjem je govorila tudi besede, kot so: »Pejdi kje od kamr si pršu«. Ta isti postopek je ponovila še enkrat. Nakoncu pa je rekla: »Fuj ga bwodi«. Od takrat moja nona ni imela več »ječmena«.



To je doživela Štefanja Tomšič rojena na Veliki Bukovici l. 1940, izvedla pa je Marija Gržina roj. l. 1889 v Vrbici.



HERPES NA USTNICI

Marij Ivan Zidarič, 6.b

Ko začutimo ščemenje, še preden nastane mehurček, ga odpravimo z mazanjem. Natremo ga:

- z alkoholom,
- s sokom netreska,
- z zobno pasto,
- z lastnim ušesnim maslom,
- z eteričnim oljem čajevca.



Pripovedovala Elza Pirih, rojena l. 1946.

CELJENJE RAN

Špela Matko, 6.a

Uporabljali so ognjičevo mazilo.



Ognjič nabiramo v lepem, sončnem vremenu, ko so cvetovi povsem odprti in ima rastlina največ zdravilne moči.



Priprava: V kozici segrejemo 1/2 kg svinjske masti. Ko je dovolj vroča vanjo stresemo 2 pesti seseklanih cvetov ognjiča in počakamo, da zacvrči.

Dobro premešamo in odstranimo. Posodo pokrijemo in pustimo stati čez noč. Naslednji dan vse skupaj ponovno segrejemo in stresemo na nekaj plasti gaze.

Stiskamo dokler ne priteče mazilo. Mazilo nalijemo v manjše prazne škatlice od kozmetičnih krem. Počakamo, da se ohladi in dobro zapremo. Hranimo v hladilniku ali v temnem in hladnem prostoru. Mazilo na tanko namažemo na rano.



Recept mi je povedala stara mama Tea, ki ga je izvedela od svoje none, Kristine Valenčič rojene 1895 .leta v Košani.